

Rutas
TTB

Pedalear por Soria



Red de rutas BTT en la provincia de Soria

Índice

	Página
Introducción	1
Mapa general	2
Señalización	3
Rutas	
01 - Puerto de Piqueras	5
02 - Sierra Tabanera (enlace rutas 1 - 3)	7
03 - Valle de la mantequilla	9
04 - Valle del río Linares	11
05 - Enlace rutas 4 y 6	13
06 - Pueblos abandonados de las Tierras Altas	15
07 - Tierras de Ágreda	17
08 - Caminos resineros de Almazán	19
09 - Alto de los ciervos	21
10 - Enlace rutas 9 - 11	23
11 - Valle del río Henar	25
12 - Despoblados del sur - Arcos de Jalón - Medinaceli	27
13 - Cañón del río Talegonas	29
14 - Comarca y yacimiento arqueológico de Tiermes	31
15 - Tierras del Burgo	33
16 - Vegas del Ucero	35
17 - Parque Natural del Cañón del río Lobos	37
18 - Navaleno y San Leonardo	39
19 - Pinares de Duruelo	41
20 - Parque Natural de Sierra de Urbión y Laguna Negra	43
Datos de Interés	45
Créditos	47

▶ Pedalear Por Soria

Tierras de arrieros y trashumantes, masas forestales que parecen infinitas, costumbres, tradiciones y arquitectura popular, todo esto y mucho más te puede ofrecer la provincia de Soria. Un destino cicloturístico de primer nivel aún por descubrir.

Paisaje y paisanaje son sin duda dos de sus incuestionables excusas para adentrarse por estas tierras y sumergirse en la profundidad de sus valles o ascender a las cumbres de sus notables cimas. Aquí la práctica del cicloturismo es todo un privilegio, tanto para principiantes como para ciclistas exigentes. Los recursos que ofrece esta provincia están en consonancia con la cada vez mayor relevancia social que adquiere una práctica deportiva y turística moderna, sana asequible y absolutamente respetuosa con el medio natural que la arroja.

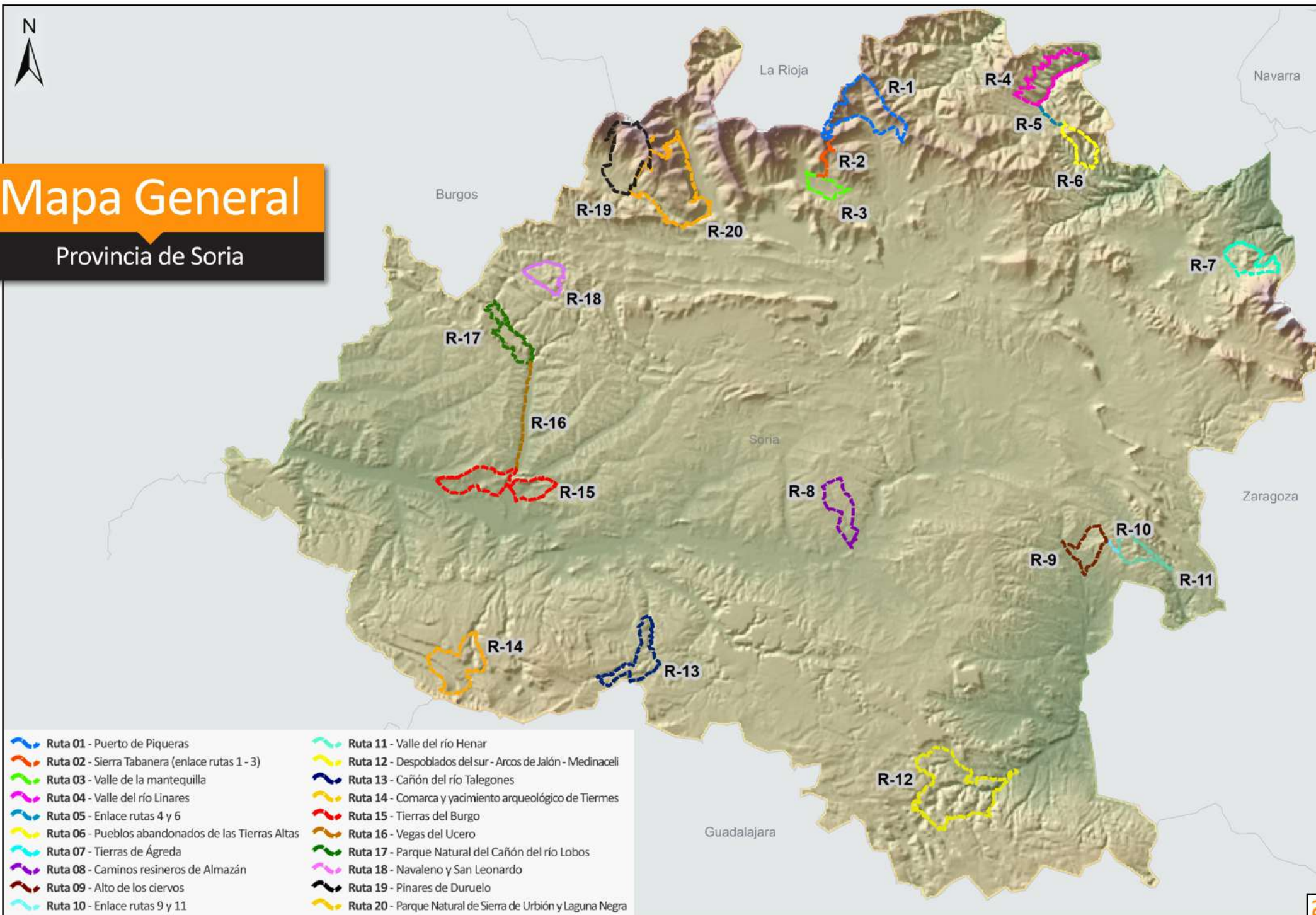
Esta Guía es un manual imprescindible para saber perderse por la amplia red de caminos y senderos que Soria ofrece hoy al cicloturista a través de sus más diversos entornos; un GPS para no desorientarse, un soporte para conocer adecuadamente las posibilidades y los atractivos que encontraremos a lo largo de nuestra aventura en bicicleta. En esta pequeña Guía aparecen descritas un total de 20 rutas para BTT, que recorren toda la provincia de este a oeste y de norte a sur. Además de su descripción, cada ruta contiene un mapa topográfico ilustrado e indicadores claros sobre distancia, desniveles, dificultad y perfil de la ruta.

Guía, paneles indicativos y, en general, todo el proceso de señalización, descripción y homologación de las rutas, constituyen un serio esfuerzo de Diputación de Soria por dotar de recursos señaléticos buena parte de la tupida red de senderos que surcan la provincia, y de poner en valor y favorecer esta práctica deportiva al alcance de todas las edades, convertida ya en una nueva modalidad de turismo que se implica de lleno en la conservación de nuestro entorno natural.

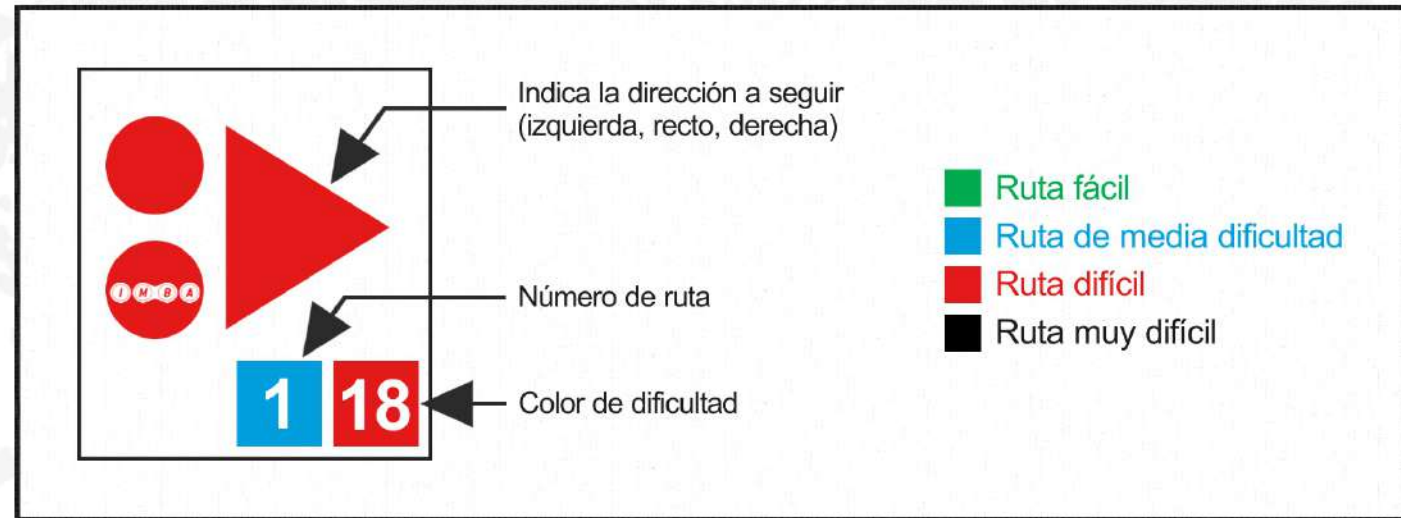


Mapa General

Provincia de Soria



► Interpretación de las placas direccionales



RUTA 01

Puerto Piqueras

Punto de inicio y fin: Póveda de Soria



Dificultad
Difícil



Distancia total
42.63 Km



Tipo
Circular



Desn. de subida acum.
1018.9 m



Desn. de bajada acum.
1016.9 m



Altura máxima
1708.4 m



Altura mínima
1305.1 m



Ratio de subida
5.19 %



Ratio de bajada
5.79 %

Esta ruta circular por la vertiente norte de las montañas del Sistema Ibérico tiene su punto de inicio y final en la localidad de La Póveda de Soria.

Justo al comienzo cruza la carretera N-111 y toma la pista forestal conocida como el Camino del Pinar. Seguirá esta pista durante unos 8 kilómetros dirección oeste hacia el Parque Natural de la Sierra Cebollera. Durante estos 8 kilómetros irá ascendiendo de forma suave y continua entre extensas masas de pinos silvestres intercaladas con hayas y robles rebollo, hasta llegar al Alto Terrazas (1835 m), altitud máxima de la ruta y límite natural del Parque Natural Sierra de la Cebollera y la Comunidad Autónoma de La Rioja con Castilla y León. En este punto la ruta gira hacia el norte para seguir la línea de cumbres en ligero descenso hasta el Alto del Tornillo (1751 m) y de aquí se dirige hacia el Puerto de Piqueras entre pinos y prados hasta llegar a la N-111.

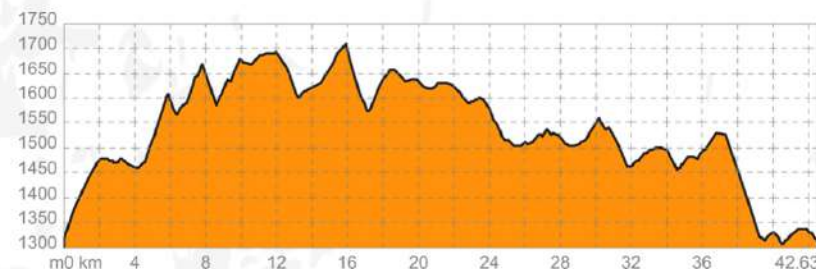
Continúa ascendiendo durante 600 metros por la carretera, tramo prácticamente libre de tráfico, hasta coronar el Puerto de Piqueras (1711 m), lugar en que el abandona la carretera y gira a la derecha, dirección noreste, para tomar de nuevo una pista forestal que avanza por la divisoria de la Sierra de Montes Claros y que ofrece una magnífica vista panorámica con el Moncayo (2314 m) al fondo.

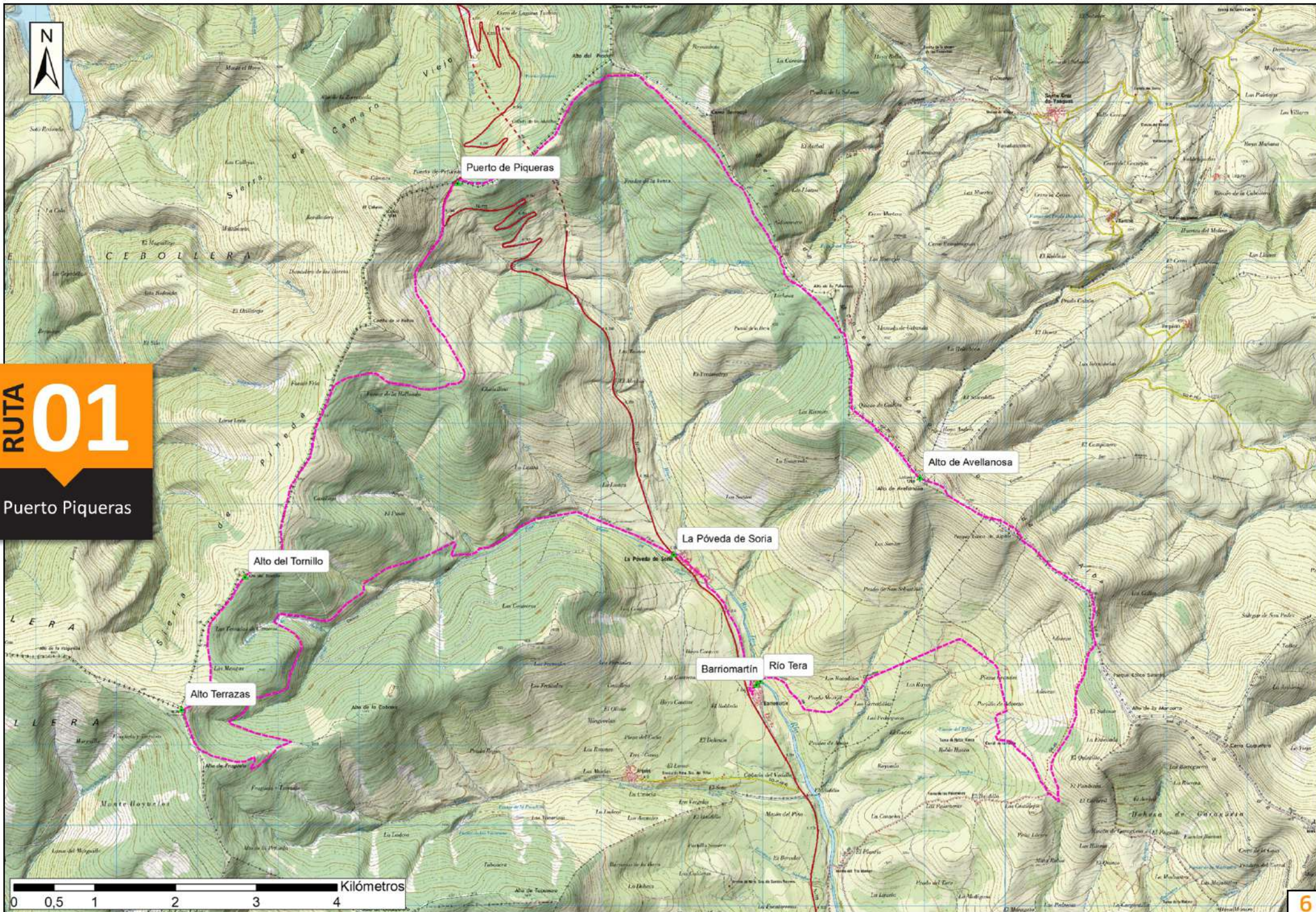
Tras unos kilómetros, la ruta enlaza con el Sendero Ibérico Soriano GR-86 y sigue avanzando dirección sur por pista hacia el Alto de Avellanosa (1759 m) y el Parque Eólico de Júpiter. Continúa poco más de dos kilómetros a los pies de los imponentes molinos eólicos hasta abandonar la pista y tomar un sendero que va descendiendo siguiendo las indicaciones del GR-86. Mientras se desciende, los pinos van dando

paso a carrascas y matorral y la ruta continúa por zona de dehesa. A pocos kilómetros, el recorrido abandona el GR-86 y enlaza algunos metros con los senderos PR que llevan al Acebal de Garagüeta, y el camino da paso a la pista que va desde el Prado de San Sebastián hasta Barriomartín, y de Barriomartín la ruta continúa paralela por camino entre el río Tera y la N-111 hasta La Póveda de Soria, punto final de la ruta.



Panorámica desde la Sierra de Montesclaros





RUTA 02

Sierra Tabanera (Enlace rutas 1 - 3)

Punto de inicio: Alto de la Cabana (enlace con Ruta 1) **Punto final:** Valdeavellano de Tera (enlace con Ruta 3)



Dificultad
Fácil



Distancia total
10.43 Km



Tipo
Lineal



Desn. de subida acum.
61.34 m



Desn. de bajada acum.
508.13 m



Altura máxima
1591.93 m



Altura mínima
1142.1 m



Ratio de subida
4.35 %



Ratio de bajada
6.72 %

Tramo de 10,4 km de longitud que conecta las rutas 1 “Puerto de Piqueras” y la 3 “El valle de la mantequilla”.

Se trata de un camino en continuo descenso desde el desvío de la ruta 1 al Alto Terrazas, hasta Valdeavellano de Tera, punto de inicio y final de la ruta 3 “El valle de la mantequilla”.

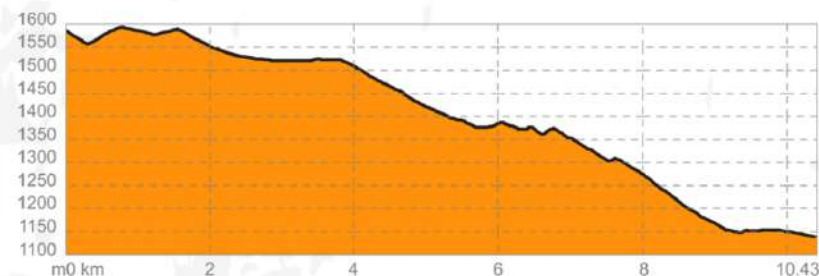
El recorrido empieza por pista forestal entre pinares. A unos 3 kilómetros, en el Collado de Guadartillo, abandona la pista principal para girar hacia Valdeavellano de Tera, punto en el que se disfruta de una gran panorámica del Valle del Razón, y continúa descendiendo por camino de dehesa hasta la localidad de Valdeavellano de Tera.

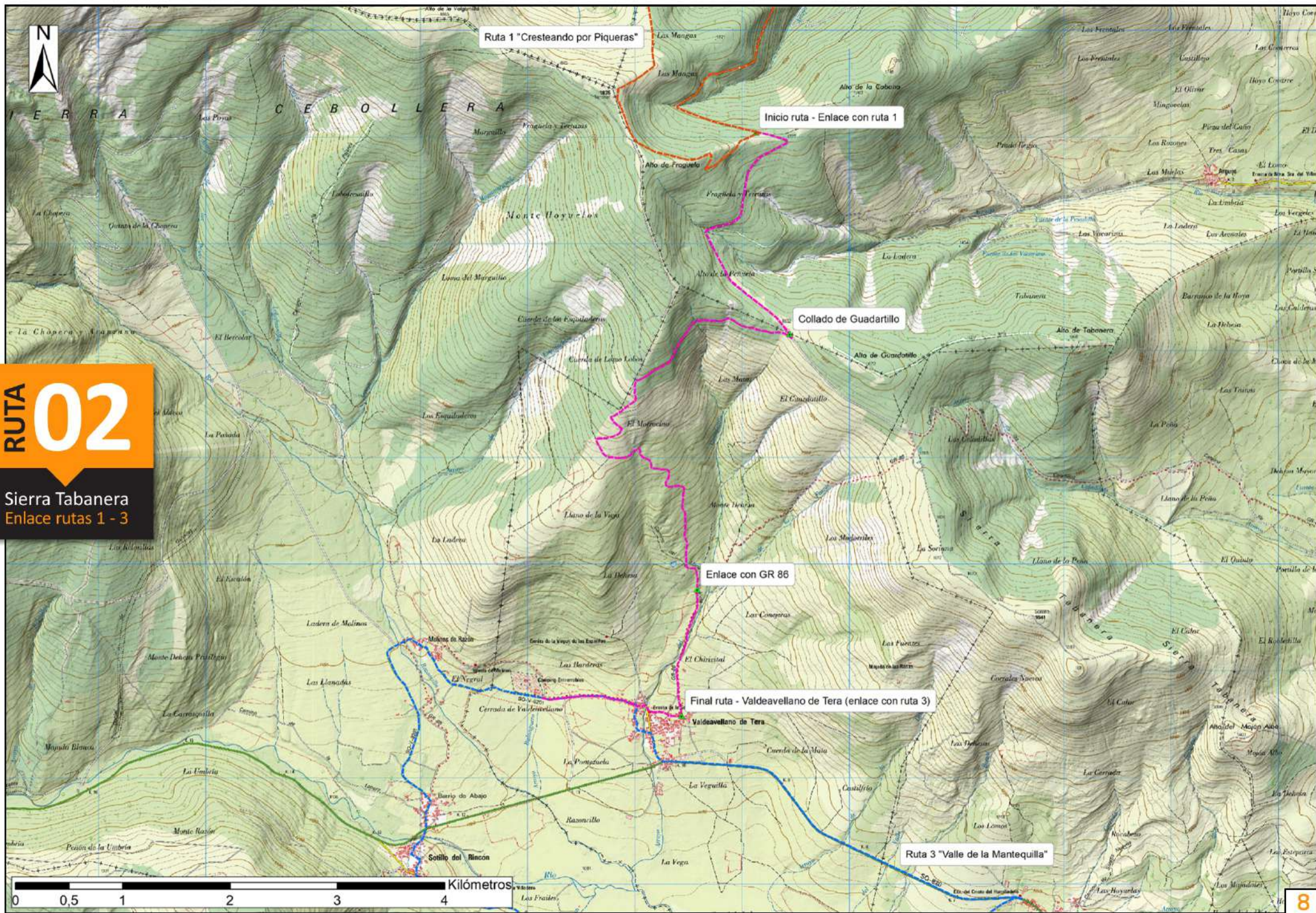


Panorámica del valle



Arquitectura tradicional en Valdeavellano de Tera





Ruta 1 "Cresteando por Piqueras"

Inicio ruta - Enlace con ruta 1

Collado de Guadartillo

Enlace con GR 86

Final ruta - Valdeavellano de Tera (enlace con ruta 3)

Ruta 3 "Valle de la Mantequilla"

RUTA 02

Sierra Tabanera
Enlace rutas 1 - 3

Kilómetros

Valle de la mantequilla

Punto de inicio y fin: Valdeavellano de Tera



Dificultad
Fácil



Distancia total
16.27 Km



Tipo
Circular



Desn. de subida acum.
276.8 m



Desn. de bajada acum.
280.6 m



Altura máxima
1219.5 m



Altura mínima
1093.7 m



Ratio de subida
4.38 %



Ratio de bajada
4.32 %

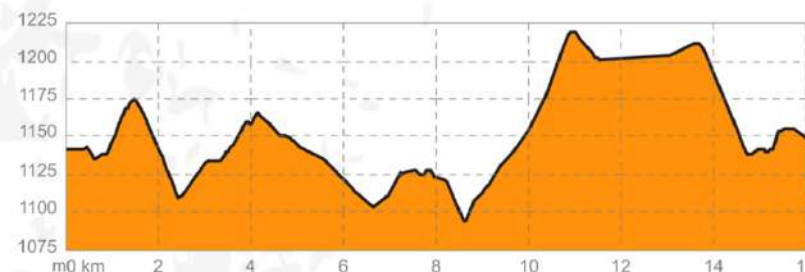
Se trata de una ruta circular por los pequeños pueblos que conforman el valle del río Razón, conocido popularmente como “La Pequeña Suiza Soriana” por su verdor. De ella es originaria la mantequilla con denominación de origen “Mantequilla de Soria”. Tiene forma de valle abierto, resguardado por las Sierras de Cebollera, Tabanera y Carcaña, con suaves pendientes cubiertas de hayas y robles, salpicados de vez en cuando por sauces y fresnos.

La ruta discurre enteramente por asfalto y tiene una dificultad baja. El punto de inicio está en el Camping Entrerrobles, a la salida de Valdeavellano de Tera. De aquí, la ruta se dirige por la carretera comarcal SO-P-6114 hacia Molinos de Razón. Sale del pueblo y cruzar el río Razoncillo para continuar por la misma carretera hacia el siguiente pueblo, Sotillo del Rincón. Tras cruzar Barrio de Abajo y Sotillo del Rincón, se pasa por la Ermita del Santo Cristo del Humilladero y continúa hacia los pueblos de Aldehuela del Rincón y Villar del Ala.

Unos kilómetros más adelante, la ruta conecta con la carretera SO-820. En este punto se encuentra el desvío a Rollamienta. La ruta gira a la izquierda para volver a Valdeavellano de Tera por la SO-820, pasando junto a la Ermita del Cristo del Humilladero, y de aquí al camping Entrerrobles, a la salida de la localidad, punto final del recorrido.



Arquitectura tradicional en Sotillo del Rincón



Valle del río Linares

Punto de inicio y fin: San Pedro Manrique



Dificultad
Muy difícil



Distancia total
40.76 Km



Tipo
Circular



Desn. de subida acum.
957.3 m



Desn. de bajada acum.
955 m



Altura máxima
1278.8 m



Altura mínima
874.4 m



Ratio de subida
5.23 %



Ratio de bajada
5.05 %

Esta ruta nos adentra en el corazón de la Sierra de Alcarama, en la comarca de Tierras Altas. La primera parte es la senda que recorre el cañón del río Linares hasta Villarijo siguiendo el ramal del Sendero Ibérico Soriano GR-86 (San Pedro Manrique – Despoblado de Veá) y el sendero PR-SO-107 Valle del Río Linares. Esta parte tiene algunos tramos con dificultad técnica alta y en los que hay que portear la bici. La segunda parte de la ruta es el tramo de vuelta a San Pedro Manrique por pista forestal.

La ruta tiene su inicio en el centro de San Pedro Manrique y se dirige hacia el río Linares, en la parte baja de la localidad. Los primeros metros discurren por camino, desde el que se divisan restos de antiguos molinos. Poco antes de 2 kilómetros, el recorrido deja el camino para dar lugar a una senda. La ruta se adentra en el cañón siguiendo un espectacular sendero perfilado con esmerados muros de grandes piedras, a través de un abrupto relieve socavado por las aguas cristalinas del río Linares en su descenso hacia el Ebro. Al iniciar cada revuelta, se divisa el sendero, fuertemente trazado a lo largo de un paisaje inhóspito de extraña y enorme belleza, dominado por encinas, estepa y bosques de ribera, y algún que otro pinar. Pasados unos 4,5 kilómetros se pasa junto al Molino de Media Legua y a 7,3 kilómetros la ruta llega al despoblado de Veá. Llama la atención el carácter recóndito e inaccesible del pueblo, enclavado en un vergel rodeado de grandes escarpes rocosos. Antes de llegar a Veá, hay que vadear el río junto a los restos del puente hundido.

Alrededor del despoblado se encuentran multitud de bancales de antiguas fincas de cultivo. Aquí es donde, gracias a la baja altitud y adecuada exposición, aparecen los primeros olivos, especie indicadora de climas mediterráneos. Estos son los únicos cultivos de olivo en toda la provincia de Soria.

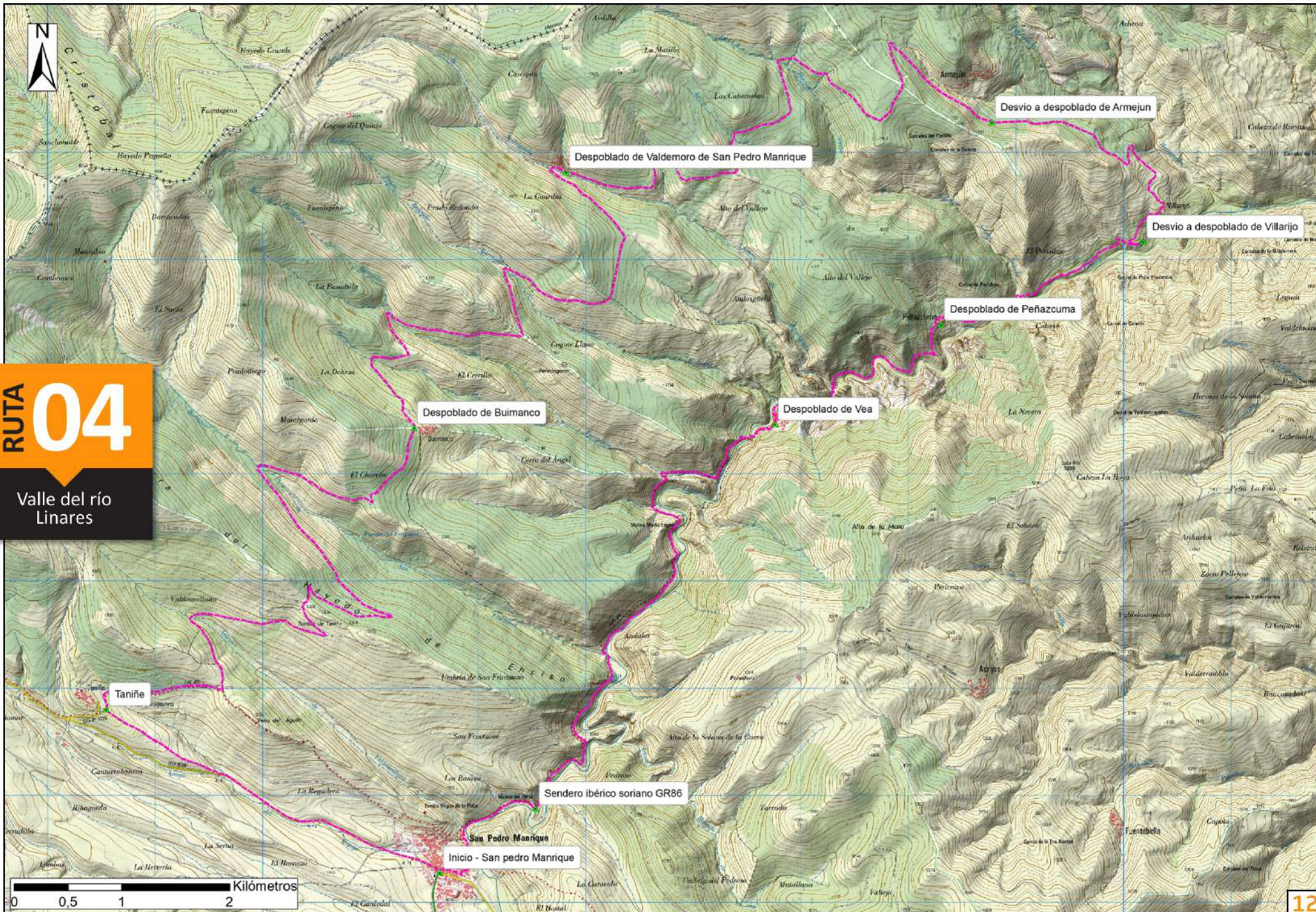
El sendero sale de Veá cruzando de nuevo el río Linares, esta vez por una pasarela, y continúa hacia el siguiente despoblado, Peñazcurna, en

el punto kilométrico 10 de la ruta. Tras dejar Peñazcurna, la senda vadea un arroyo y da paso al camino que continúa a Villarijo, a 2,8 km de Peñazcurna. Antes de llegar a Villarijo, el recorrido abandona la senda y se desvía por pista forestal y comienza una ascensión de unos 4,5 km con algunas rampas con fuerte pendiente. En plena ascensión se pasa por el desvío a Armejún. La pista continúa durante 22 kilómetros entre enormes repoblaciones de pinos hasta Taniñe, pasando por los despoblados de Valdemoro de San Pedro Manrique y Buimancos. De Taniñe desciende durante 3,3 kilómetros, primero por camino y después por la carretera SO-630, hasta San Pedro Manrique, punto final del recorrido.



Despoblados del valle





RUTA 05

Enlace rutas 4 - 6

Punto de inicio: San Pedro Manrique (enlace con Ruta 4) **Punto final:** Sárnago (enlace con Ruta 6)



Dificultad
Fácil



Distancia total
4.54 Km



Tipo
Lineal



Desn. de subida acum.
149.1 m



Desn. de bajada acum.
2.6 m



Altura máxima
1242.4 m



Altura mínima
1094.3 m



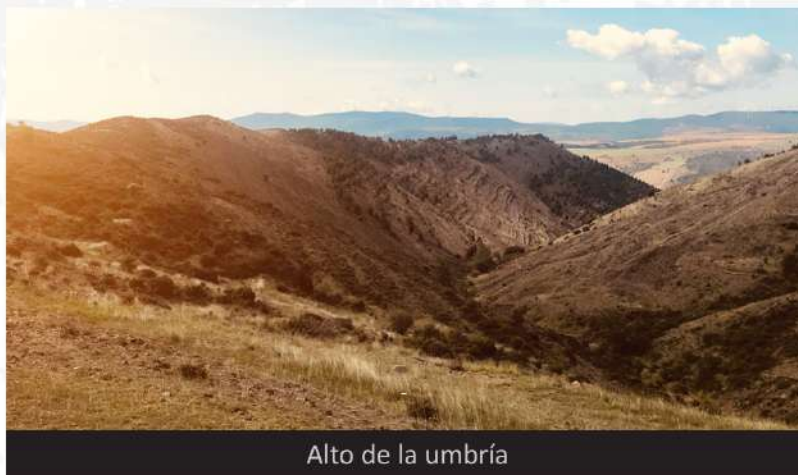
Ratio de subida
3.82 %



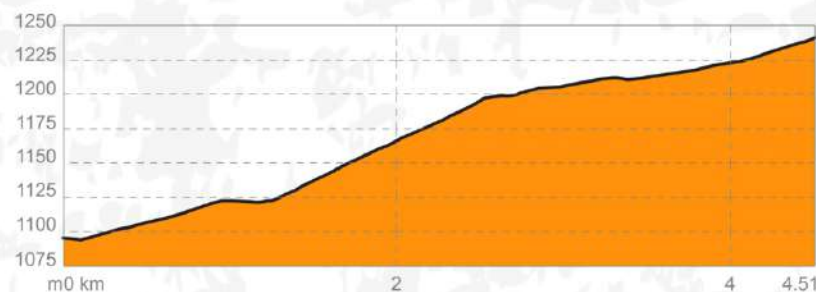
Ratio de bajada
1.89 %

Tramo de enlace de 3,3 kilómetros entre la ruta 4 “Valle del río Linares” y la ruta 6 “Pueblos abandonados de las Tierras Altas”.

El enlace sale de San Pedro Manrique por la carretera So-630, tras un kilómetro de recorrido cruza el río Linares y se desvía por camino hasta Sárnago, donde enlaza en las afueras con la ruta 6. Desde el camino se pueden observar las ruinas del Convento de San Pedro el Viejo y el Alto de San Cristobal (1260 m).

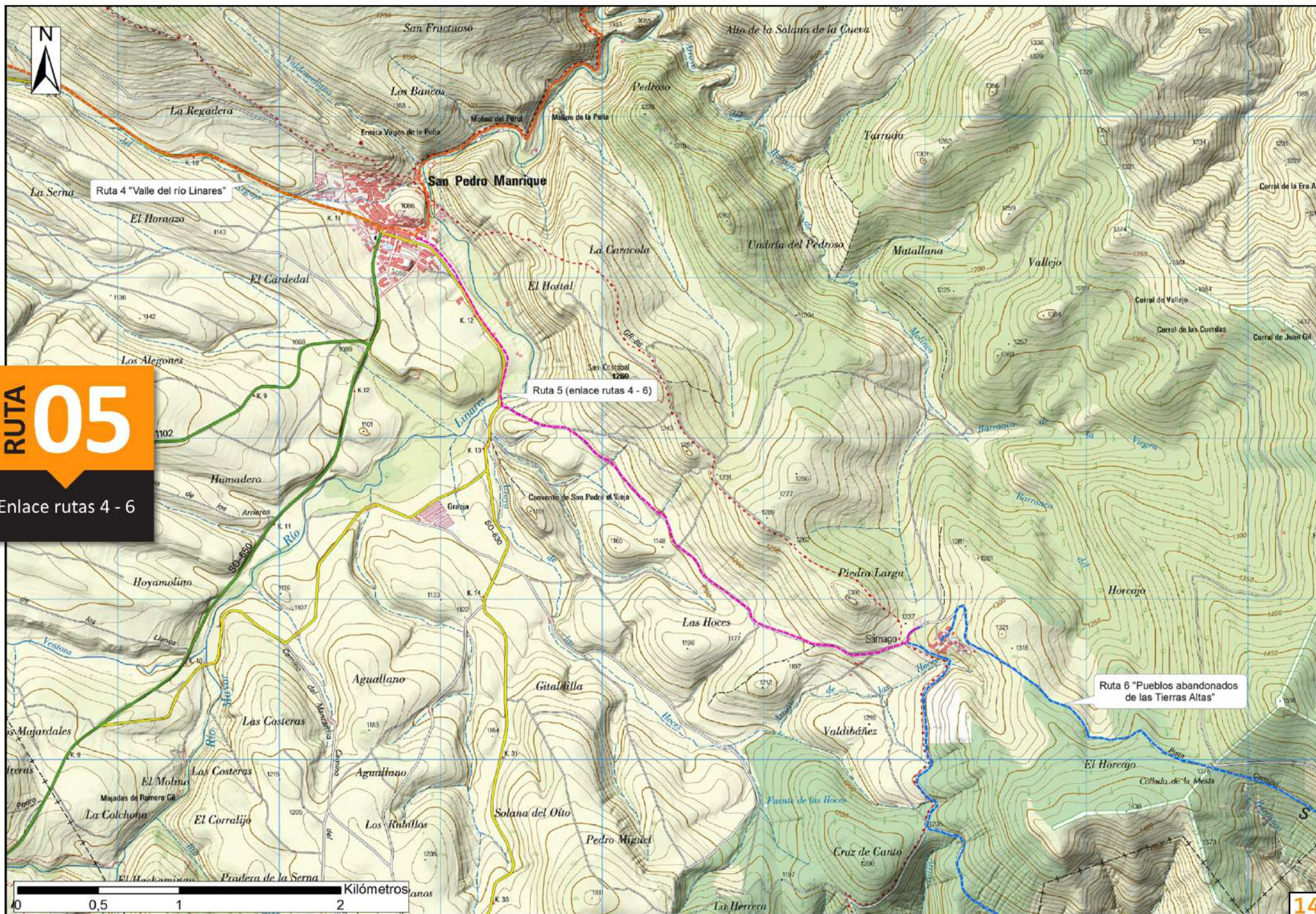


Alto de la umbría



RUTA 05

Enlace rutas 4 - 6



RUTA 06

Pueblos abandonados de las Tierras Altas

Punto de inicio y fin: Sárnago



Dificultad
Media



Distancia total
19.8 Km



Tipo
Circular



Desn. de subida acum.
367.1 m



Desn. de bajada acum.
381.3 m



Altura máxima
1281.1 m



Altura mínima
971.9 m



Ratio de subida
4.38 %



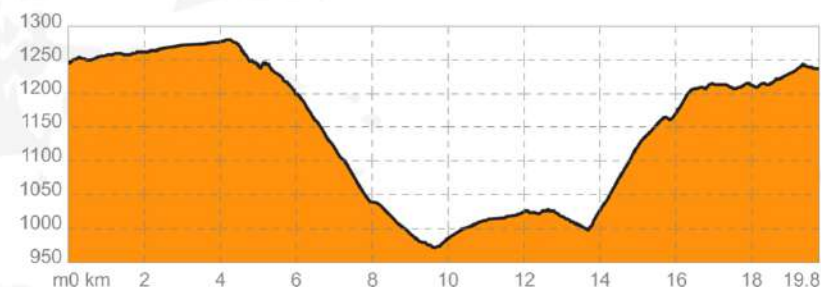
Ratio de bajada
4.87 %

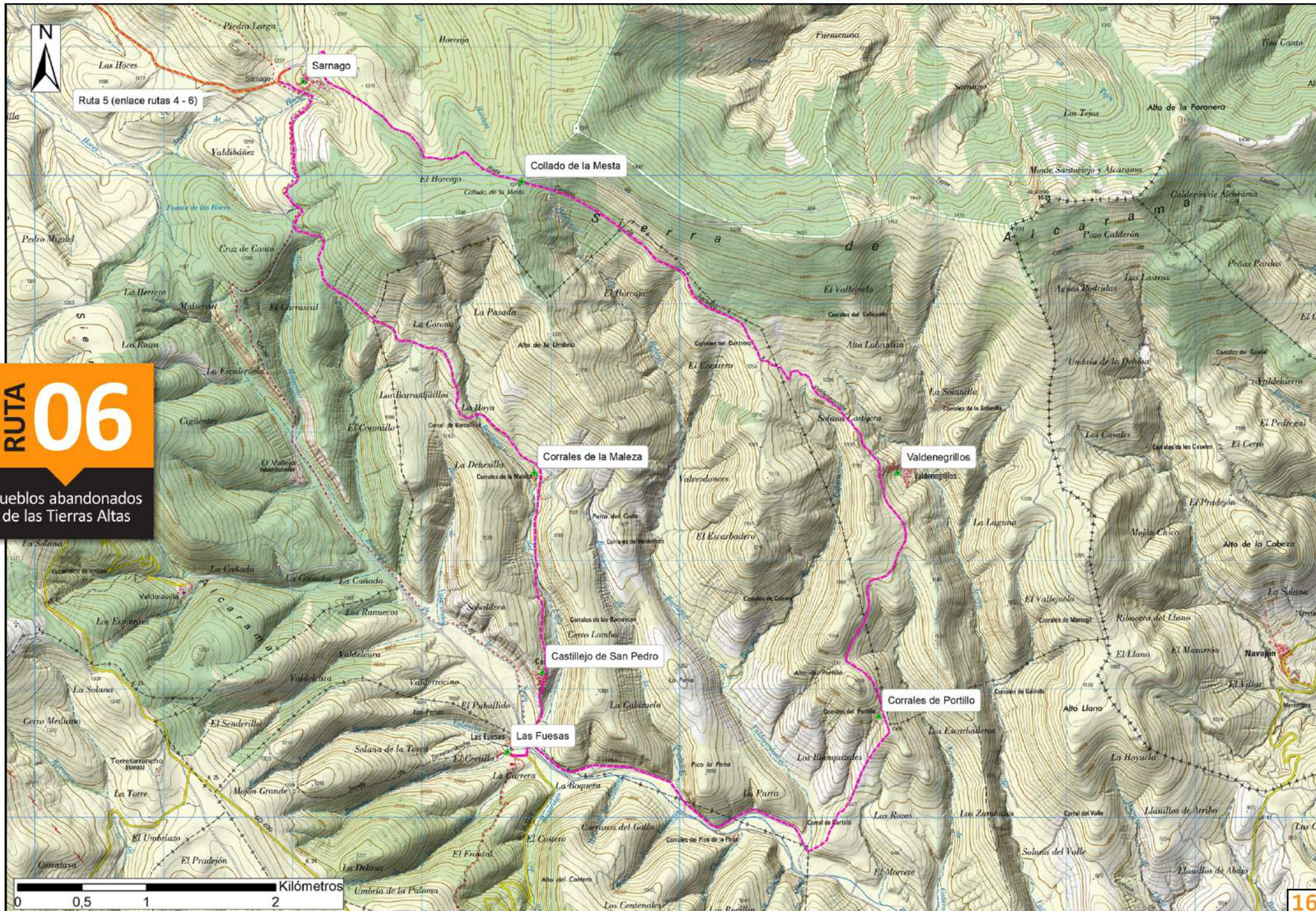
Ruta circular por caminos en buen estado por los pueblos deshabitados de la Sierra de la Alcarama.

La ruta comienza en Sárnago, de donde sale por la pista que lleva a Valdenegrillos. Los dos primeros kilómetros van ascendiendo hasta el Collado de las Mestas (1376 m). Aquí se desvía a la derecha y comienza a descender hacia el despoblado de Valdenegrillos. Una vez pasado el despoblado, continúa descendiendo. A unos dos kilómetros y tras pasar los Corrales del Portillo, se inicia una brusca bajada de 500 metros. Continúa descendiendo otros 600 metros hasta enlazar con la pista que se dirige a Las Fuestas, punto de mínima altitud de la ruta (905 m). A partir de aquí, comienza a ascender por pista hacia Sárnago remontando el valle del río Valdeprado. A 2,5 km se llega al desvío del despoblado de Las Fuestas. La ruta continúa hacia la derecha para en seguida entrar en Casillejo de San Pedro. Una vez cruzado el pueblo, el recorrido sigue ascendiendo por el Barranco del Valle hacia los Corrales de la Maleza y el paraje de La hoya. Al final de la ascensión, el recorrido llega a un cruce donde gira a la derecha y enlaza con el Sendero Ibérico Soriano GR-86 por el que continúa 1,5 km hasta Sárnago, punto final de la ruta.



Panorámica de Castillejo de San Pedro





RUTA 06

Pueblos abandonados de las Tierras Altas

Tierras de Ágreda

Punto de inicio y fin: Ágreda



Dificultad
Difícil



Distancia total
25.94 Km



Tipo
Circular



Desn. de subida acum.
626.7 m



Desn. de bajada acum.
629.9 m



Altura máxima
1285.2 m



Altura mínima
902.4 m



Ratio de subida
5.05 %



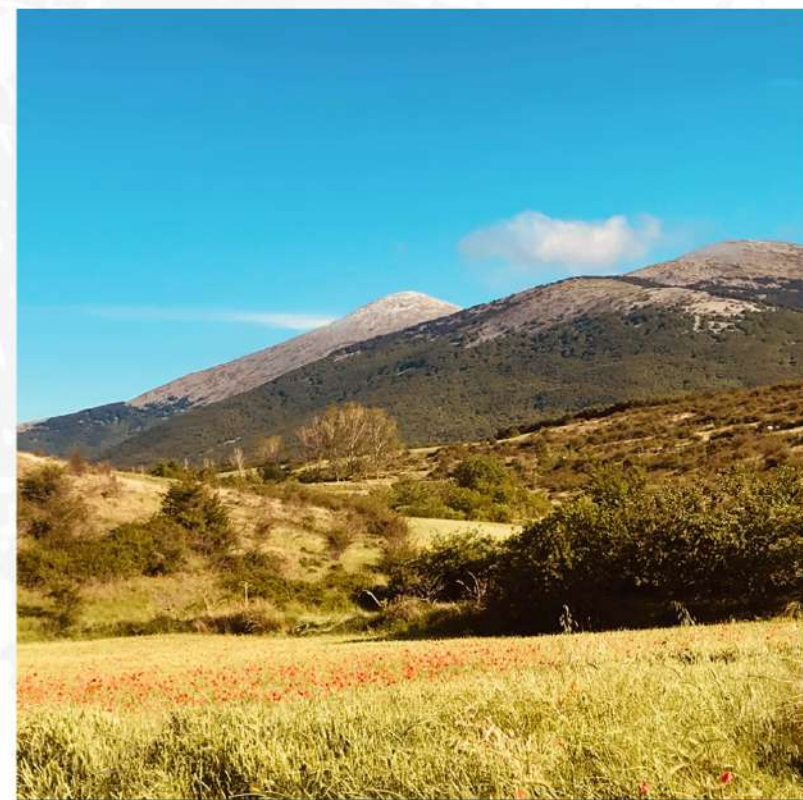
Ratio de bajada
6.04 %

La ruta comienza en la localidad de Ágreda, en el Parque de la Dehesa, junto al río Queiles.

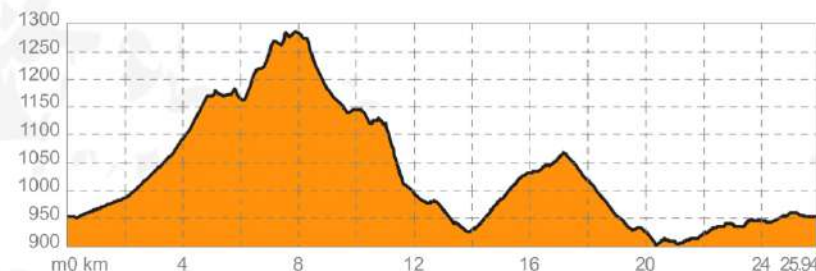
Sale de Ágreda por camino entre tierras de cultivo siguiendo el Sendero Ibérico Soriano GR-86. A 4,8 km abandona el GR-86 y gira a la izquierda para dirigirse hacia el cruce Cuatro Caminos. Desde aquí, sigue ascendiendo hacia las faldas de la cara norte El Moncayo (2314 m), techo del Sistema Ibérico.

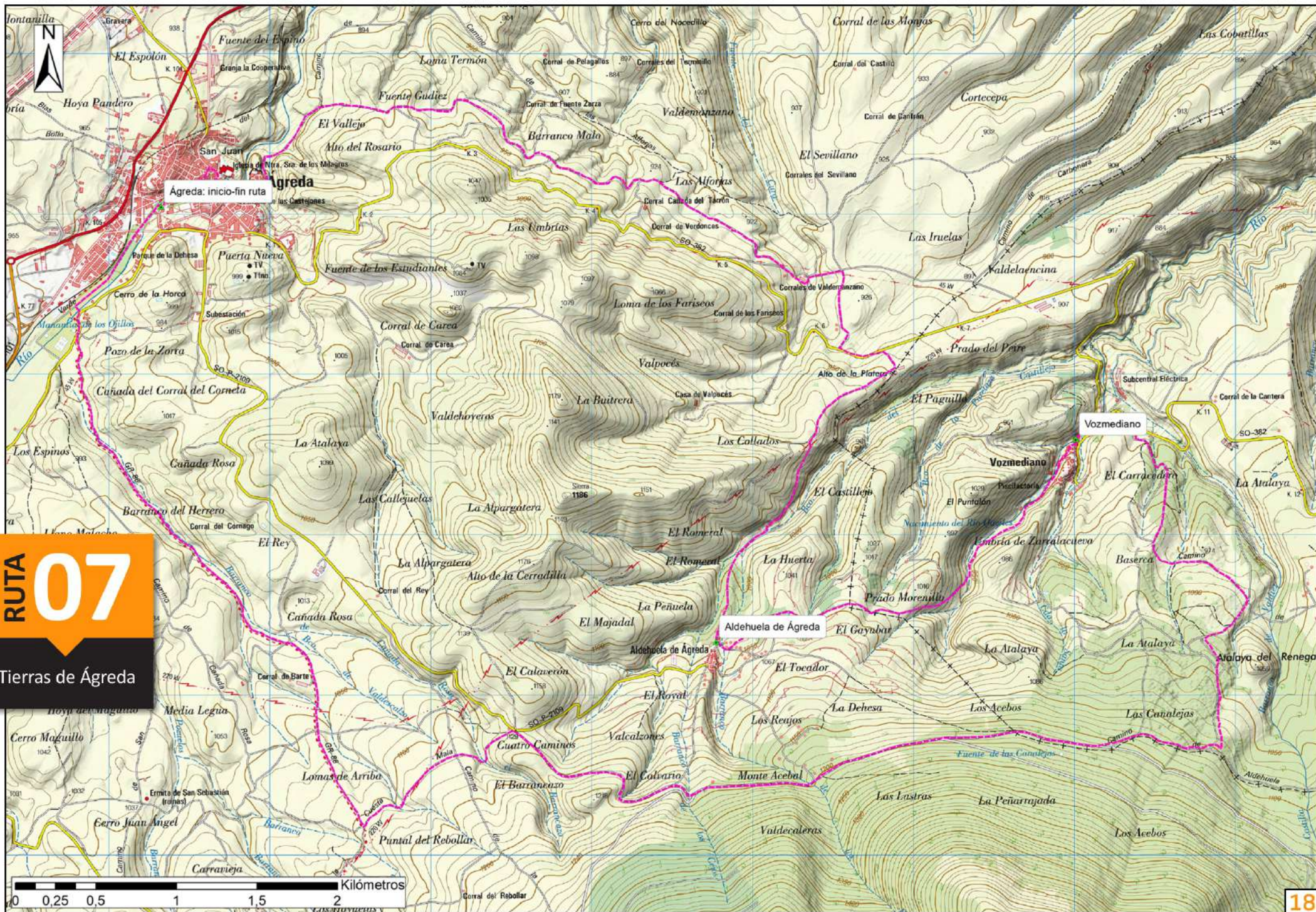
El recorrido avanza entre frondosos bosques de pino, hayedos y roble por la pista de Aldehuela de Ágreda. Tras unos kilómetros abandona la pista principal para descender por camino hacia Vozmediano. Unos metros antes de la localidad, el camino llega a la carretera SO-382 y gira a la izquierda por ella para entrar en Vozmediano. La atraviesa para salir por la parte alta y remontar el río Queiles hasta su nacimiento siguiendo el Camino Natural del Agua Soriano. Este tramo se hace por un carril preparado para caminantes y bicicletas. Una vez se deja atrás el nacimiento del río, la vegetación se vuelve a abrir y la ruta enlaza con el camino que se dirige a Aldehuela de Ágreda.

De Aldehuela sigue por senda ascendiendo el Barranco del Castillejo, cruza la carretera So-382 y se dirige de nuevo hacia Ágreda por camino entre tierras de cultivo, llegando por las Huertas Árabes en su último tramo.



Faldas del Moncayo





RUTA **07**

Tierras de Ágreda



Dificultad
Media



Distancia total
25.3 Km



Tipo
Circular



Desn. de subida acum.
90.8 m



Desn. de bajada acum.
112.8 m



Altura máxima
1071.2 m



Altura mínima
934.8 m



Ratio de subida
1.39 %



Ratio de bajada
1.87 %

El inicio de la ruta se sitúa en el municipio de Almazán, junto al río Duero, a las puertas de La Arboleda. De ahí continua dirección norte por la N-111 para, tras 150 metros, desviarse a la izquierda por el camino de Fuentelcarro, donde enlaza con el GR-86 Sendero Ibérico Soriano. Continúa durante 3.5 km hasta cruzar la carretera SO-P-4076 a la altura de Fuentelcarro. Unos metros más adelante, tras dejar atrás Fuentelcarro, la ruta abandona la pista forestal para girar a la derecha hacia el barranco del Terrero y adentrarse por los pinares resineros. Al llegar a un claro entre los pinos donde se encuentra un cruce de caminos, el itinerario continúa recto separándose del GR-86, con el que volverá a coincidir más adelante.

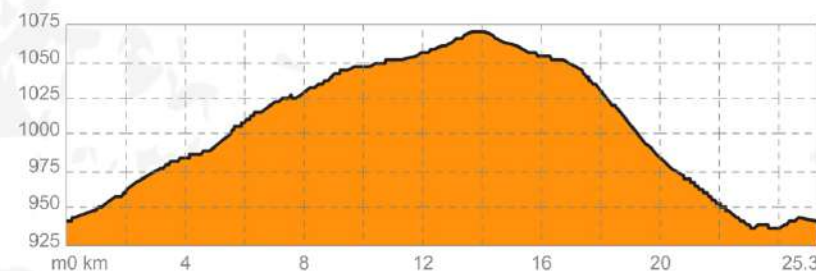
La ruta continúa en ligera ascensión hacia el barranco de Lobo Corto. Una vez en el barranco, gira a la izquierda para ir remontando el curso del arroyo hasta salir del pinar y encontrarse de nuevo con la pista forestal y el GR-86. Avanza 1.4 km por pista hasta el alto de Manzanillos (1087 m) pasando junto a La Laguna y el punto geodésico. Una vez en el cruce del alto de Manzanillos, se desvía a la derecha abandonando de nuevo el GR-86 y avanzando por los parajes de Majada Redonda y Valdepozuelo unos 2 km, hasta girar de nuevo a la derecha. Un kilómetro después cruza el Arroyo del Valle de Santa Ana y comienza a ascender durante casi 2 km hasta el paraje de la Fuente el Cuévano en cuyo cruce se gira a la derecha hacia la zona de merenderos y el refugio y continua dirección a Almazán por la Cañada Real Soriana.

Tras 2.2 km la ruta abandona la cañada y se desvía a la izquierda para cruzar la Autovía A-15, por donde avanza de forma paralela por pista

durante un kilómetro hasta encontrarse de nuevo con la Cañada Real Soriana Oriental. Continúa descendiendo suavemente por la cañada 3.5 km hasta el Arroyo del Valle de Santa Ana, donde de nuevo gira a la izquierda y avanza paralelo al arroyo durante un kilómetro por un sendero entre matorral cerrado hasta salir a un claro donde vuelve a girar a la derecha hacia Almazán. Aquí se inicia una subida de poco más de un kilómetro hasta coronar el Alto de las Plantas (947 m). Una vez en el alto, se dejan atrás los pinares para salir a la carretera SO-P-3029 y cruzar sobre la Autovía A-15. Una vez cruzada la autovía, la ruta abandona la carretera y atraviesa el paraje de La Tejera hasta llegar de nuevo a la N-111 y terminar en el punto de inicio junto a la Arboleda.



Pinares de Almazán



Alto de los ciervos

Punto de inicio y fin: Serón de Nágima



Dificultad
Media



Distancia total
21.33 Km



Tipo
Circular



Desn. de subida acum.
189 m



Desn. de bajada acum.
185 m



Altura máxima
1052.8 m



Altura mínima
874.8 m



Ratio de subida
2.73 %



Ratio de bajada
1.86 %

El punto de inicio de la ruta se sitúa en Serón de Nágima, justo donde comienza la carretera SO-P-3113 a Mazaterón. Nada más salir de Serón de Nágima se cruza el río Nágima y gira a la derecha, tomando el camino a Torluenga. Este camino discurre paralelo al río Nágima, pasa junto a la Ermita de San Roque y continúa atravesando sin apenas pendiente por cultivos cerealistas. El camino se encuentra asfaltado hasta la Ermita de la Virgen de la Vega, a 2.2 km de Serón. A partir de la ermita avanza por pista de tierra durante 3.6 km hasta Torluenga.

Tras atravesar el casco urbano de Torluenga, la ruta sale por el Camino de Mazaterón, camino señalizado como sendero PR, y continúa entre cultivos de cereales durante 2.5 km hasta llegar a zona de monte, punto en el que cruza el barranco del Gato y comienza a ascender hacia el Alto de los Ciervos. Las llanuras cerealistas dan paso al monte repleto de jaras, quejigos y encinas, lugar en el que abundan corzos, ciervos y jabalíes entre otras muchas especies típicas de este tipo de hábitat. La ascensión, de 3.3 km, se hace por un camino con fuerte pendiente y bastante dificultad técnica debido a la superficie rocosa rota por los torrentes de agua.

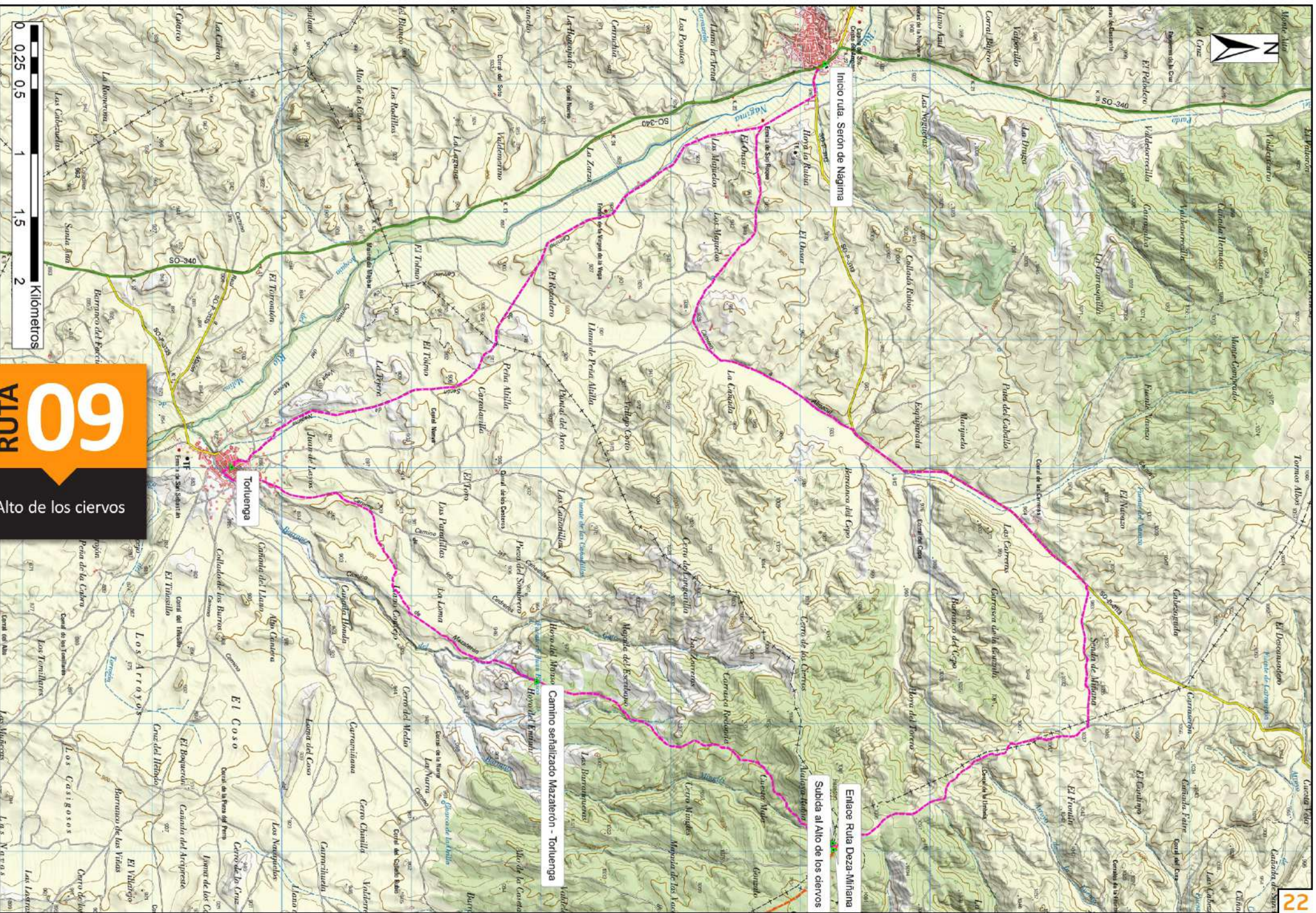
Tras la dura ascensión se llega al cruce donde se encuentran el desvío hacia el Alto de los Ciervos (1125 m), a 300 metros, y el enlace hacia la ruta del Valle del río Henar. A partir de este cruce los caminos vuelven a ser más ciclables. Nuestra ruta continúa hacia Serón de Nágima en ligero descenso y a 2.5 km gira a la izquierda por la Senda

de Miñana hasta la carretera SO-P-3113. Continúa otros 2.3 km descendiendo por carretera hasta desviarse por el camino de Almazul. De nuevo entre campos de cereales se llega a la Ermita de San Roque, donde conecta con la ruta de inicio y sigue hasta Serón por el mismo itinerario por el que empezó.



Bajando del alto de los ciervos





Inicio ruta Serón de Nagima

Enlace Ruta Deza-Mifiana
Subida al Alto de los ciervos

Camino señalizado Mazatlen - Toluenga

09

Alto de los ciervos

RUTA 10

Enlace rutas 9 - 11

Punto de inicio: Alto de los Ciervos (enlace con Ruta 9) **Punto final:** enlace con Ruta 11



Dificultad
Fácil



Distancia total
2.43 Km



Tipo
Lineal



Desn. de subida acum.
0 m



Desn. de bajada acum.
46.4 m



Altura máxima
1109.7 m



Altura mínima
1064 m



Ratio de subida
0 %



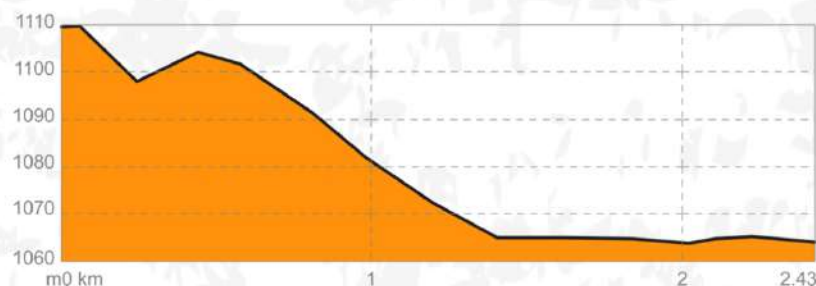
Ratio de bajada
4.04 %

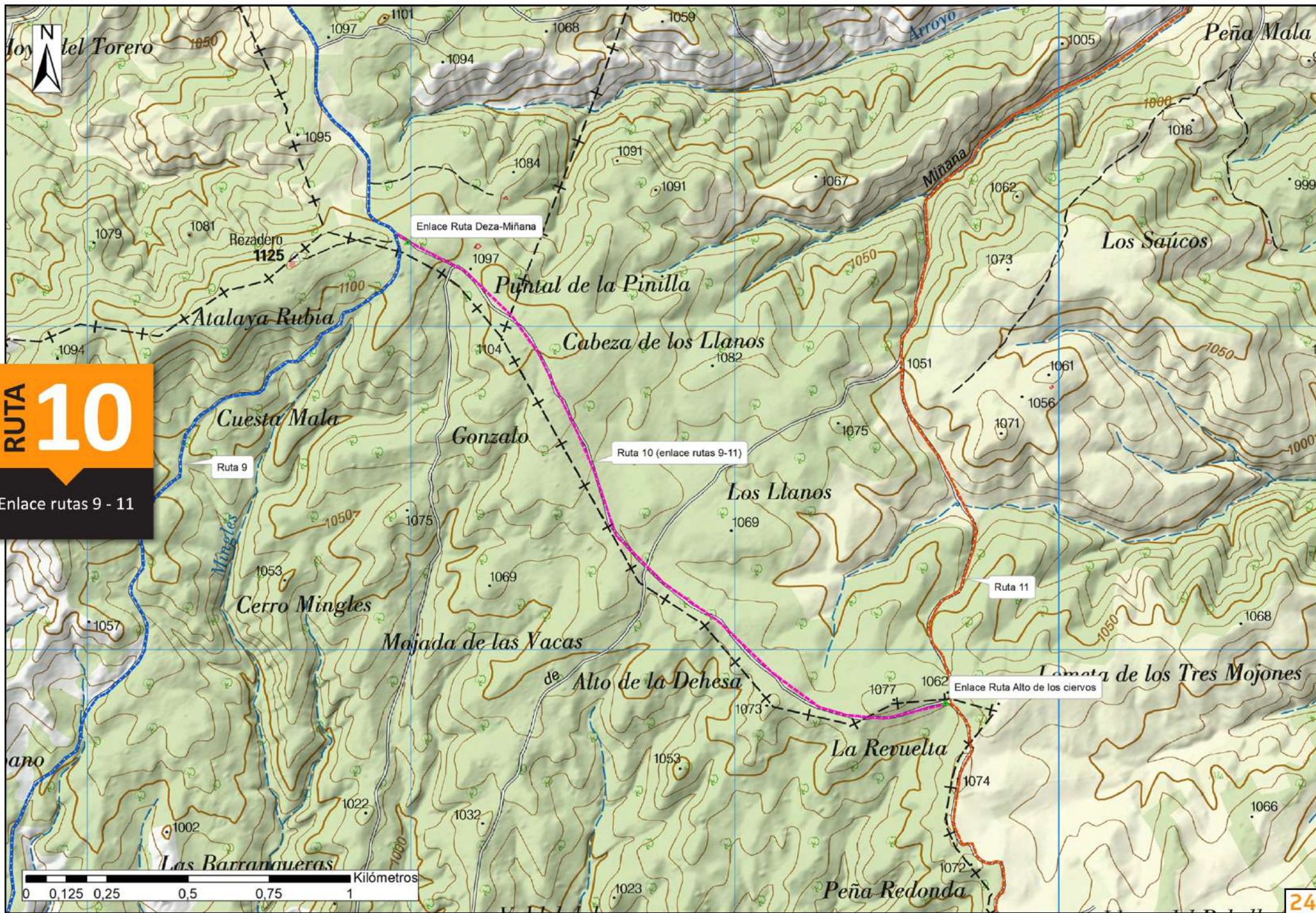
Tramo de 2.5 kilómetros de longitud que conecta la ruta 10 desde el desvío al Alto de los Ciervos y Serón de Nágima, con la ruta 11, Valle del río Henar, al comienzo de la bajada hacia Miñana.

Se trata de un camino entre monte de carrascas y matorrales con buen firme y ligera pendiente en descenso desde la conexión de la ruta 10 a la 11.



Tramo de enlace de rutas 9-11





RUTA 10

Enlace rutas 9 - 11

RUTA 11

Valle del río Henar

Punto de inicio y fin: Deza



Dificultad
Media



Distancia total
24.66 Km



Tipo
Circular



Desn. de subida acum.
257.9 m



Desn. de bajada acum.
254.8 m



Altura máxima
1038.6 m



Altura mínima
922.5 m



Ratio de subida
2.95 %



Ratio de bajada
3.1 %

La ruta comienza en el casco urbano de Deza, se sale en dirección Miñana y a pocos metros gira a la izquierda por la carretera SO-353 para cruzar el río Henar. Nada más cruzarlo, vuelve a girar a la derecha para continuar por pista agrícola paralela al río, junto a cañizos y pastos. Una vez llega a la altura del Puente de la Cuadrilla, la ruta gira a la izquierda para tomar el Camino de Serón a Deza, siguiendo el Sendero Ibérico Soriano GR-86.

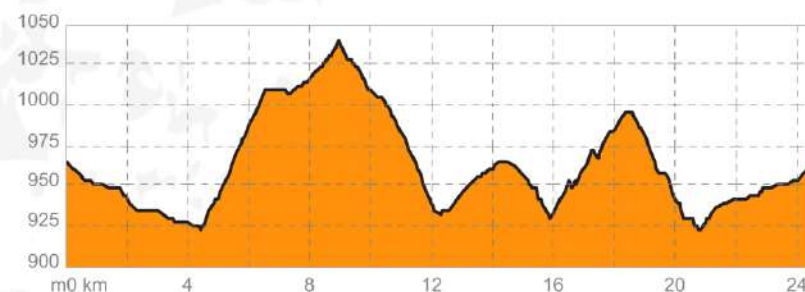
Rodeados de romero, pino, carrascas y algunos chopos el camino empieza a ascender por pista hacia el Alto del Cuerno. Ya en plena subida, se pasa junto a la Fuente de Almanzorre, que queda a la izquierda de la pista. El camino sigue subiendo hasta el Alto del Cuerno (1101 m). Ya superadas las rampas la ruta continúa descendiendo levemente atravesando el paraje del Llano del Rebollo, hasta llegar al cruce donde encontramos el desvío al Alto de los Ciervos (ruta 10 que nos enlaza con la ruta 9).

El recorrido continúa descendiendo hacia Miñana, llegando de nuevo a las vegas del río Henar y cruzándolo para entrar en el citado municipio. Desde aquí, la ruta gira a la derecha y continúa por la carretera SO-350 un kilómetro, hasta desviarse a la derecha por el Camino de la Virgen, que vuelve a cruzar sobre el río Henar. Una vez pasados los restos de la Ermita de Villalospardos, el camino discurre paralelo por la margen derecha del río Henar entre tierras de cultivos y bosques de galería donde predominan los chopos. El recorrido avanza hacia Deza por el valle del río Henar en suave descenso hasta

llegar de nuevo al cruce del Puente de la Cuadrilla, donde el recorrido se dirige a Deza por el mismo camino de inicio de la ruta.



Descendiendo a Deza



RUTA 11

Valle del río Henar



RUTA 12

Despoblados del sur - Arcos de Jalón - Medinaceli

Punto de inicio y fin: Arcos de Jalón



Dificultad
Muy difícil



Distancia total
58.1 Km



Tipo
Circular



Desn. de subida acum.
466.9 m



Desn. de bajada acum.
482.4 m



Altura máxima
1134.1 m



Altura mínima
844.4 m



Ratio de subida
2.29 %



Ratio de bajada
2.6 %

El inicio de la ruta se sitúa en la N-II a su paso por Arcos de Jalón, a la altura de la estación de tren. De ahí se dirige casi un kilómetro por la carretera dirección Somaén y se desvía a la derecha por camino, donde coincide con el trazado de la Ruta 2 del Centro BTT Arcos de Jalón. Tras cruzar bajo el viaducto de la Autovía A-2, la ruta va remontando el barranco del arroyo Valladar, donde es frecuente ver abejarucos. Pasados unos 4 km el recorrido se desvía del curso del arroyo Valladar para subir al paraje de Las Lomas (1000 m) junto a la A-2. El camino vuelve a descender y pasa junto a la Fuente de la Canaleja y cruza de nuevo el arroyo del Valladar para continuar por una amplia pista agrícola entre extensos campos de cereales hasta el despoblado de Valladares.

Nada más dejar atrás el despoblado de Valladares, la ruta gira a la izquierda y sigue por pista agrícola durante varios kilómetros dirección Blocona. En el paraje de las Eras de Torralba el recorrido abandona la pista principal para seguir por camino dirección al despoblado de Yuba. Antes de iniciar la bajada al barranco de Yuba, el camino se encuentra cortado por lo que el itinerario gira a la derecha para rodear este barranco. Tras cruzar el Arroyo de la Cárcel, la ruta asciende hasta las parideras de los Costeros, continúa por el paraje de Las Pedrizas y desciende hacia el despoblado Corvesín.

Una vez pasado el despoblado de Corvesín, la ruta se dirige hacia la autovía A-15. Tras cruzar la misma, comienza el ascenso a Medinaceli, tramo en el que comparte trazado con la Ruta del Cid. De Medinaceli se dirige hacia Salinas de Medinaceli, de donde sale paralela al Arroyo del Pradejón. Cruza la carretera SO-411 y asciende por la Senda de las Navazas o de Velilla de Medinaceli. Tras casi un kilómetro de duras rampas, se llega al alto de Cerrillo Quemado (1202 m) y se dirige hacia el despoblado Lomeda.

Tras Lomeda el camino continúa hacia Velilla de Medinaceli, y de ahí por pista

agrícola hasta el despoblado de Avenales. De Avenales, la ruta sigue dirección Somaén por el Cañón de Avenales. En este tramo de casi 4 km coincide con el Sendero Ibérico Soriano GR-86. El sendero discurre sin dificultad por los cortados del cañón, habitados por multitud de rapaces de gran envergadura y caracterizados por los rojizos espolones pétreos que coronan sus paredes. Una vez la ruta deja atrás el desfiladero de Avenales, se dirige hacia Arcos de Jalón por el camino de la ribera del Río Jalón hasta, alcanzar de nuevo, Arcos de Jalón, punto de partida y final de la ruta.

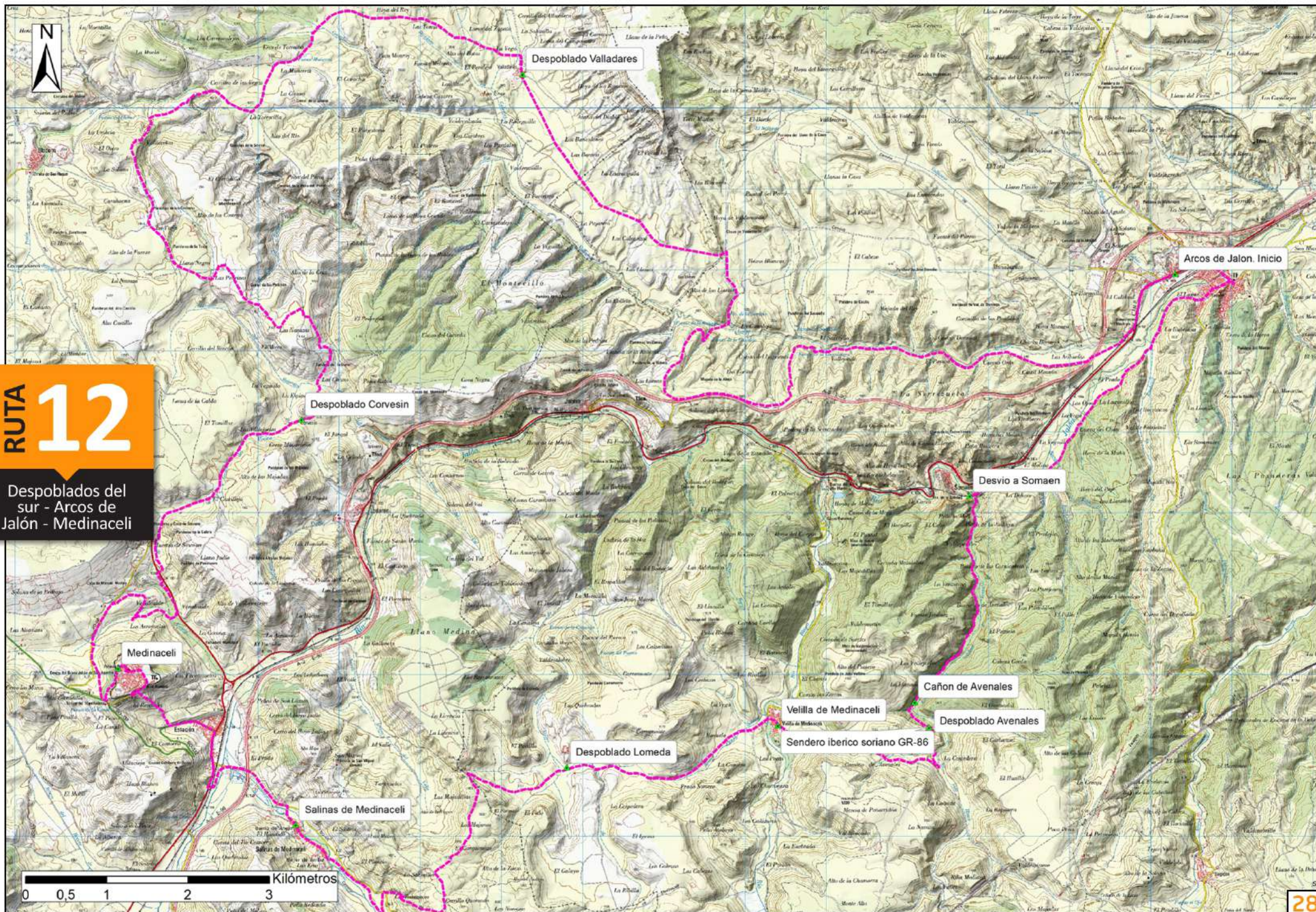


Paisaje de tierras de Medinaceli



RUTA 12

Despoblados del sur - Arcos de Jalón - Medinaceli



RUTA 13

Cañón del río Talegones

Punto de inicio y fin: Arenillas



Dificultad
Difícil



Distancia total
38.16 Km



Tipo
Circular



Desn. de subida acum.
204.3 m



Desn. de bajada acum.
192.4 m



Altura máxima
1217.1 m



Altura mínima
1030.5 m



Ratio de subida
1.81 %



Ratio de bajada
1.64 %

La ruta tiene su inicio y final en Arenillas y discurre dentro de los límites del LIC Altos de Barahona. Sale de Arenillas por la Fuente Vieja hacia el Arroyo Parado. Desde aquí continúa ascendiendo por pista hacia la Loma de las Cabezuelas. De ahí desciende por un camino entre robles hacia el barranco del Arroyo del Covacho y seguidamente asciende de nuevo hasta conectar con el camino que lleva a Torrevicente, donde gira a la izquierda. La ruta sigue subiendo suavemente hasta cotas de 1230 metros en el paraje de Corrales Caídos, desde donde se obtiene una impresionante panorámica de Torrevicente y el Cañón del río Talegones justo antes del descenso por la Peña de la Horca.

Una vez en Torrevicente, la ruta sigue por el Cañón del río Talegones hasta Lumías, compartiendo trazado con el Sendero Ibérico Soriano GR-86. El tramo del cañón se hace por un sendero estrecho que discurre junto a las aguas cristalinas del río Talegones, entre bosques de galería donde destacan especies como álamos y fresnos y abundan también quejigos y carrascas entre los escarpados riscos, propios del relieve kárstico.

En Lumías la ruta abandona el curso del río Talegones para ascender, al principio entre tierras de pastos y labor, hacia zona de monte de carrascas. En el punto más alto del monte, a 1100 m, se inicia la bajada hacia el despoblado Cabreriza. Una vez cruzado el río Talegones, se gira a la derecha por pista agrícola. A poco más de un kilómetro se llega al desvío que lleva al despoblado Cabreriza y hacia Arenillas. El recorrido continúa por las vegas del río Talegones durante casi 7 kilómetros hasta

llegar a la carretera SO-132, que tras un ascenso de 1.2 kilómetros, llevará de nuevo a Arenillas, punto de partida y final de la ruta.

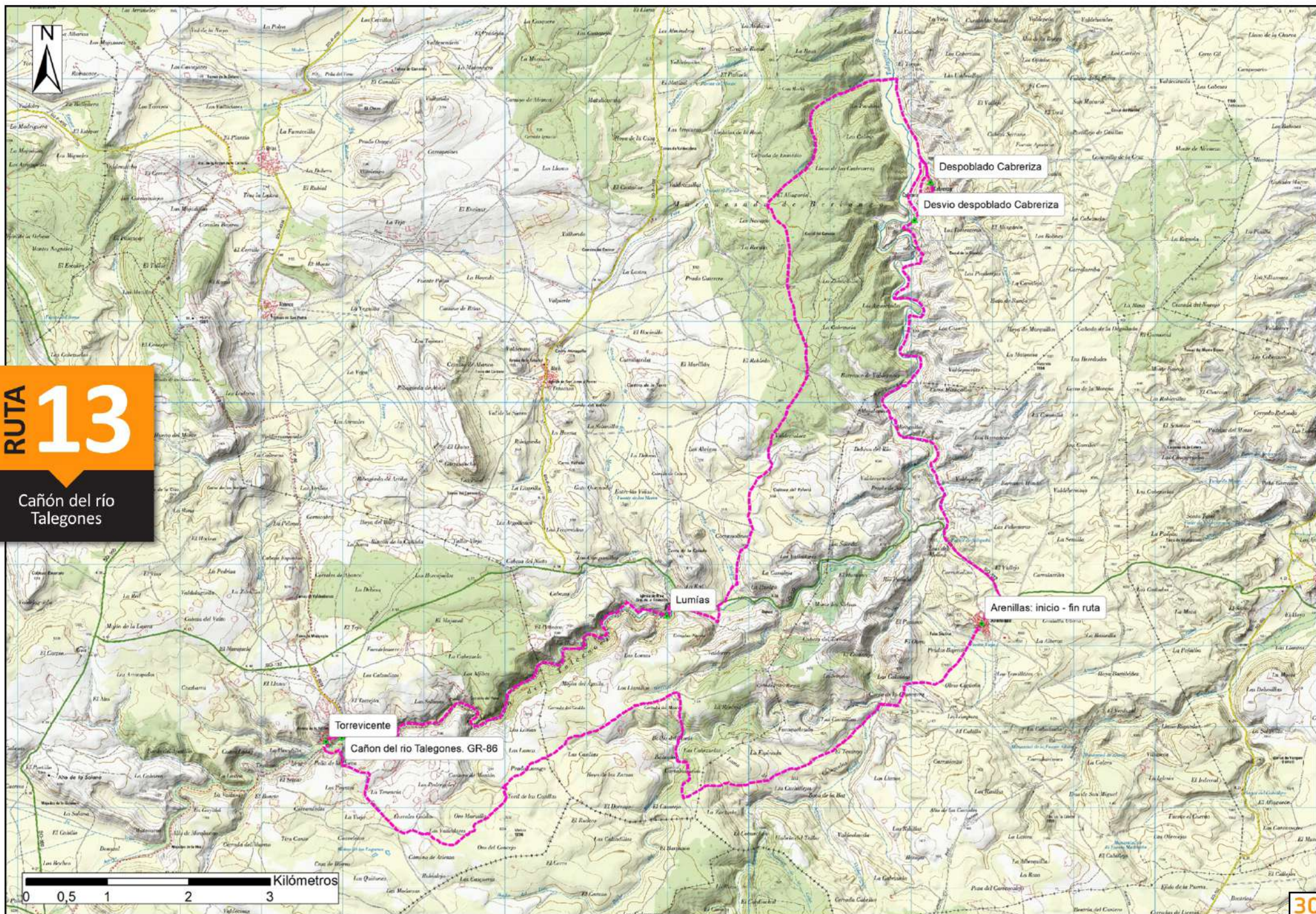


Ciclista en Torrevicente



RUTA 13

Cañón del río Talegones



RUTA 14

Comarca y yacimiento arqueológico de Tiermes

Punto de inicio y fin: Venta de Tiermes (Junto a yacimiento arqueológico)



Dificultad
Difícil



Distancia total
32.75 Km



Tipo
Circular



Desn. de subida acum.
287.1 m



Desn. de bajada acum.
306.2 m



Altura máxima
1291.2 m



Altura mínima
1145.7 m



Ratio de subida
2.17 %



Ratio de bajada
2.85 %

La ruta tiene su punto de inicio y final en la Venta de Tiermes. Sale del hotel-restaurante hacia Valderromán por la carretera SO-P-420, a poco más de 600 metros gira a la derecha entre tierras de pastos para vadear el río Manzanares y salir a la carretera SO-135 que sigue durante 800 metros para, de nuevo, abandonarla y tomar el camino que conecta con la carretera SO-P-422 que lleva hasta Valderromán.

De Valderromán sale hacia Hoz de Arriba, por una fuerte subida que remonta el barranco de Val. El recorrido sigue el trazado del Sendero de Carrascosa de Arriba a Valderromán, señalizado como un sendero PR. Una vez superada la subida, la ruta va por el altiplano que forma el LIC Encinares de Tiermes, por encima de los 1200 metros, zona mesetaria formada por masa boscosa continua de encina, con representación de sabina albar y con abundantes zonas de matorral formadas predominantemente por tomillos y cantuesos. Un poco más adelante, en el paraje de Cuesta Galindo, se encuentran buenos ejemplares de encinas gigantes. El sendero continúa ya descendiendo hacia Hoz de Arriba.

Una vez en Hoz de Arriba, sigue en ligero ascenso por la carretera SO-P-4218 durante casi 2 kilómetros, hasta desviarse a la izquierda a la altura del refugio de cazadores. A partir de aquí sigue por camino y pista agrícola hacia Torresuso, y de Torresuso a Montejo de Tiermes por la carretera SO-135. Sale de Montejo de Tiermes por camino hasta conectar con la carretera SO-P-4219 por la que continúa para salvar la depresión del arroyo de Montejo, en la que resaltan las buitreras en las altas paredes rojizas. Un kilómetro y medio después de salvar el barranco, la ruta gira a la izquierda para continuar por camino y ascender entre pastos, dehesa y pinares al alto de las Majadas del Estepar (1321 m) desde donde desciende hasta la localidad de Pedro, donde destaca la Ermita de la Virgen del Val.

Desde Pedro continúa por una ancha pista agrícola al yacimiento arqueológico

al yacimiento arqueológico de Tiermes, pasando antes por el despoblado de Sotillos de Caracena, zona en la que es fácil avistar corzos pastando. Justo antes de llegar al yacimiento, la ruta comparte trazado durante un kilómetro con el Sendero Ibérico Soriano GR-86 hasta llegar al Yacimiento Arqueológico de Tiermes y la Ermita románica de Nuestra Señora de Tiermes. De aquí continua hasta el punto de inicio, la Venta de Tiermes, pasando antes por las instalaciones del Museo de Tiermes.

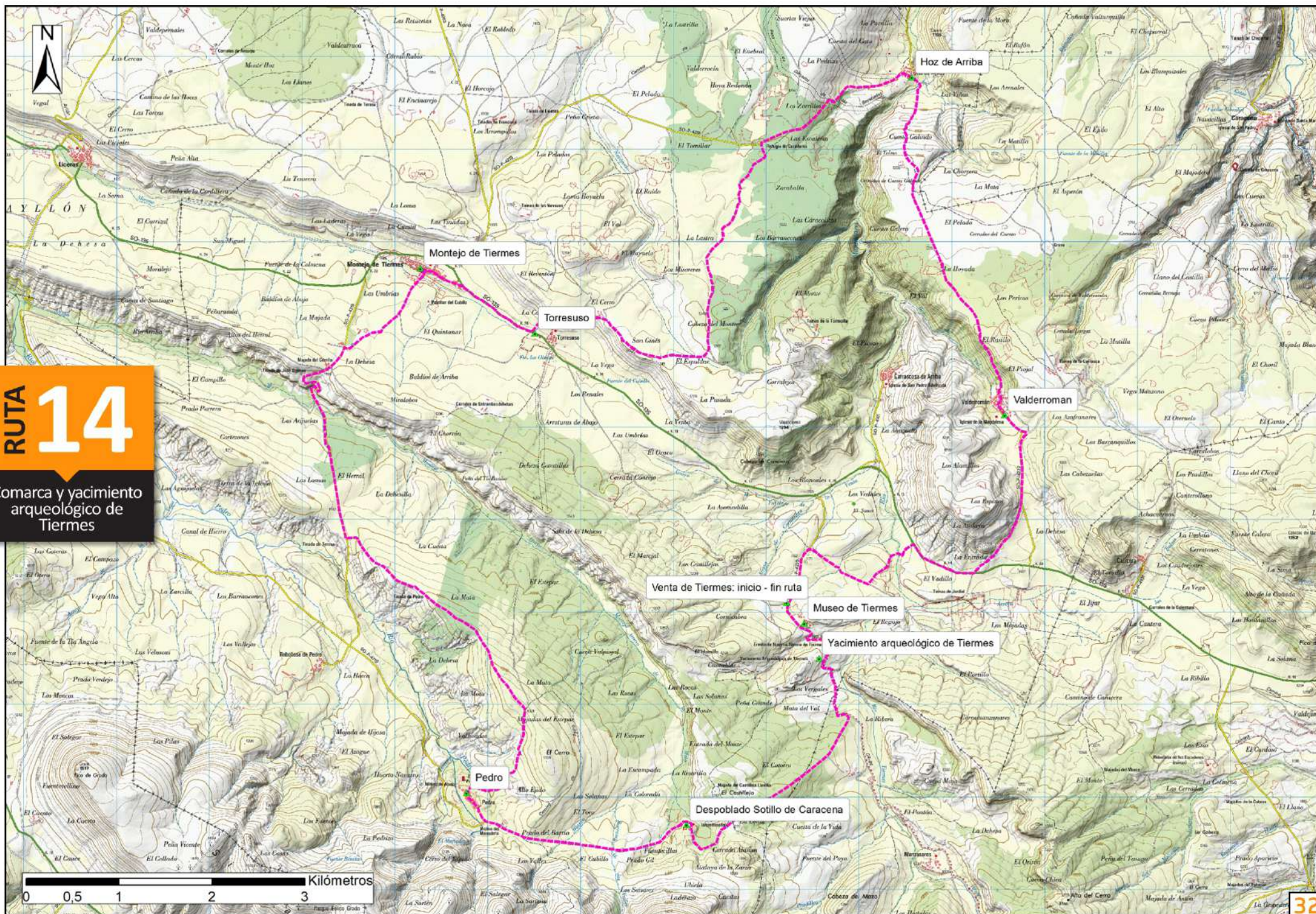


Yacimiento arqueológico en Tiermes



RUTA 14

Comarca y yacimiento
arqueológico de
Tiemres



Tierras del Burgo

Punto de inicio y fin: El Burgo de Osma



Dificultad
Difícil



Distancia total
45.03 Km



Tipo
Circular



Desn. de subida acum.
192.9 m



Desn. de bajada acum.
160.9 m



Altura máxima
963.6 m



Altura mínima
871.8 m



Ratio de subida
1.75 %



Ratio de bajada
1.56 %

Este recorrido es circular caracterizado por dos grandes bucles, el primero hacia el este de las Tierras del Burgo, y el segundo hacia el oeste de las mismas. Tiene su punto de inicio junto al puente sobre el río Ucero en la localidad de El Burgo de Osma, en primer lugar, se toma la carretera SO-160 pero se abandona 200 metros más adelante para girar a la izquierda y cruzar el cauce del río Ucero por el puente que da acceso a la catedral.

Desde aquí nos dirigimos en dirección sur por el parque existente junto al cauce del río para enlazar con el carril bici y al final del mismo volvemos a enlazar con la carretera SO-160 la cual se abandona inmediatamente para girar a la izquierda y comenzar el primer bucle del itinerario. Iniciamos el ascenso hacia el Pico Lomero (1030 m) que nos ofrece unas inmejorables vistas de las tierras del Burgo de Osma, desde aquí por un divertido sendero sobre la loma, siguiendo el trazado del sendero GR-86 descendemos hasta enlazar con la carretera CL-116 por donde rápidamente llegamos a Lodares de Osma.

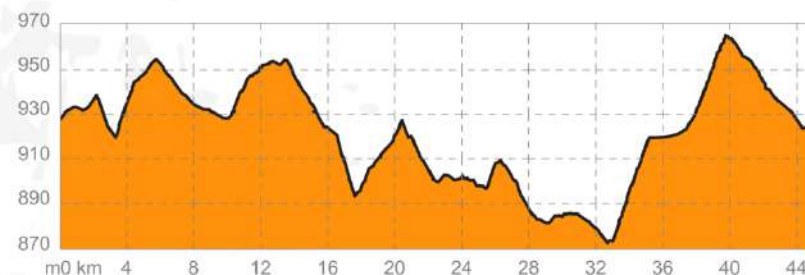
Desde Lodares, por el camino del Asperón nos dirigimos hacia La Olmeda por un denso bosque mediterráneo. En La Olmeda enlazamos con el Camino Natural del Duero con el cual se comparten varios kilómetros de trazado. Por las vegas del río Ucero llegamos al Caserío de Güera, donde finalizamos este primer bucle de la ruta. En el segundo bucle nos dirigimos por el trazado que dibuja el Camino Natural del Duero para desviarnos hacia Alcubilla del Marqués. Desde aquí por un paisaje eminentemente agrícola llegamos a San Esteban de Gormaz. Callejamos por este bullicioso municipio para afrontar los últimos kilómetros de la ruta por el trazado que dibuja la Cañada Real Soriana Occidental. Se sube al pico de la Atalaya (990 m) que con su torre de origen árabe nos ofrece unas inmejorables vistas de la comarca.

Unos kilómetros más adelante, en el paraje de "El taller" se abandona el trazado

de la Cañada real para afrontar los últimos kilómetros ya en suva descenso hasta Osma y El Burgo de Osma.



Entorno del Burgo de Osma





Vegas del Ucero

Punto de inicio: El Burgo de Osma (enlace con Ruta 15) **Punto final:** Ucero (enlace con Ruta 17)



Dificultad
Fácil



Distancia total
15.42 Km



Tipo
Lineal



Desn. de subida acum.
64.7 m



Desn. de bajada acum.
8 m



Altura máxima
994.2 m



Altura mínima
915.9 m



Ratio de subida
1.77 %



Ratio de bajada
1.19 %

Este recorrido lineal nos sirve para enlazar la zona de El Burgo de Osma con el Cañón del Río Lobos. Tiene su punto de inicio junto al puente sobre el río Ucero en la localidad de El Burgo de Osma y finaliza en la localidad de Ucero, aunque el recorrido se puede realizar en ambos sentidos.

El itinerario discurre siguiendo el cauce del río Ucero que baja con cristalinas aguas del Cañón del río Lobos, el paisaje que podremos observar es el de una llanura de inundación con característicos meandros, junto al cauce del río se forman los bosques de ribera que dan sombra y cobijo a un buen número de especies de animales yanto acuáticos como terrestres.

El aporte de materiales sedimentarios, fruto de la dinámica fluvial, ha dado lugar una vega con suelos fértiles que propician la agricultura de regadío. Actualmente en esta vega se riegan unas 1600 hectáreas de diferentes especies a través de una red de acequias y calaes.

Con respecto a las localidades que une, de El Burgo de Osma destaca su catedral de estilo Gótico-Renacentista, así como sus murallas y calles porticadas. De Ucero cabe destacar su castillo, con su torre del homenaje como elemento mejor conservado, perteneció al señorío del Obispado de Osma.

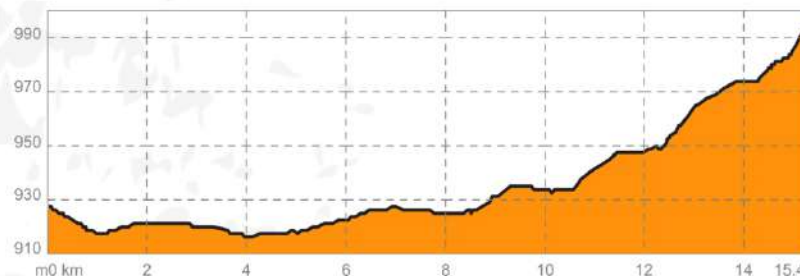
Cabe destacar que en El Burgo de Osma podemos enlazar con la ruta BTT 15 "Tierras del Burgo" y en Ucero podemos enlazar con la ruta BTT 17 "Parque natural cañón del río Lobos".

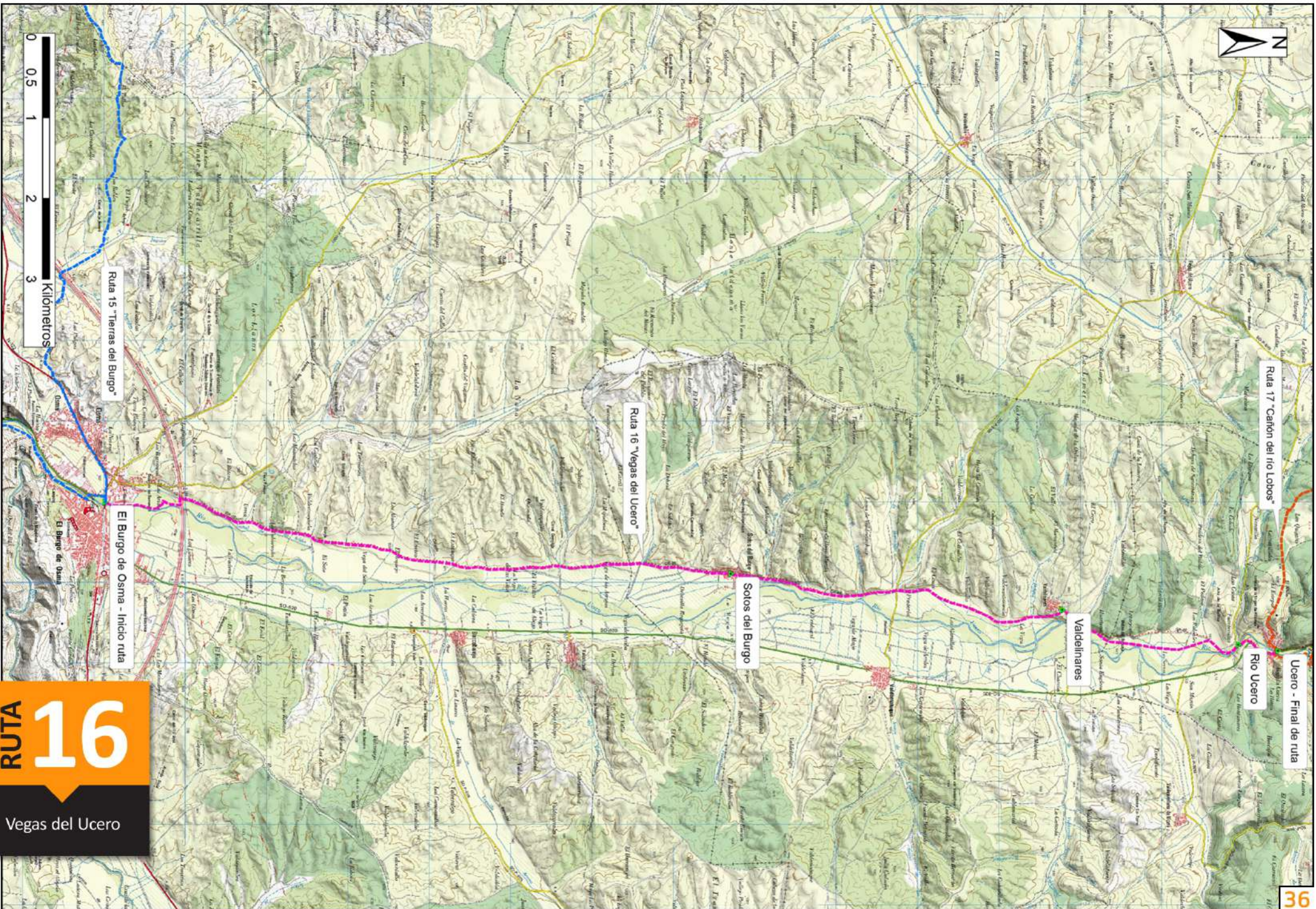


Aguas cristalinas del río Ucero



Paisaje de la vega





RUTA **16**

Vegas del Utero

Parque Natural del Cañón del río Lobos

Punto de inicio y fin: Uceró



Dificultad
Media



Distancia total
42.63 Km



Tipo
Circular



Desn. de subida acum.
1018.9 m



Desn. de bajada acum.
1016.9 m



Altura máxima
1708.4 m



Altura mínima
1305.1 m



Ratio de subida
5.19 %



Ratio de bajada
5.79 %

El recorrido tiene su punto de inicio en Uceró, junto al aparcamiento en la zona de restaurantes de la localidad. Iniciamos el itinerario por la senda que comunica Uceró con el mismo cañón del río Lobos. Éste ha sido formado por la actividad erosiva del río Lobos, que por sí solo ha formado espectaculares meandros entre Hontoria del Pinar y Uceró, dando lugar a un gran sistema kárstico.

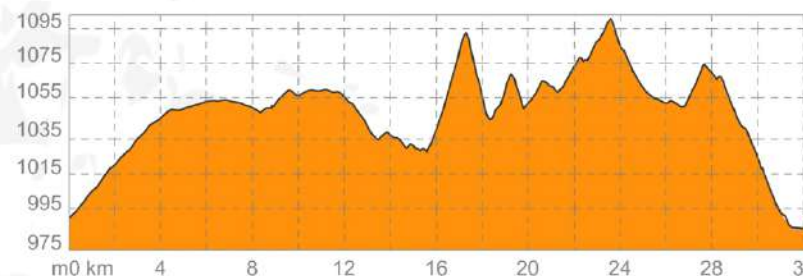
Este espacio natural protegido está considerado por su relieve, su fauna y su vegetación, como uno de los paisajes más bellos de España. Enclave con determinadas zonas que estuvieron ocupadas por los Templarios, como en la conocida Ermita de San Bartolomé, en definitiva, un sinfín de magia rodea este lugar.

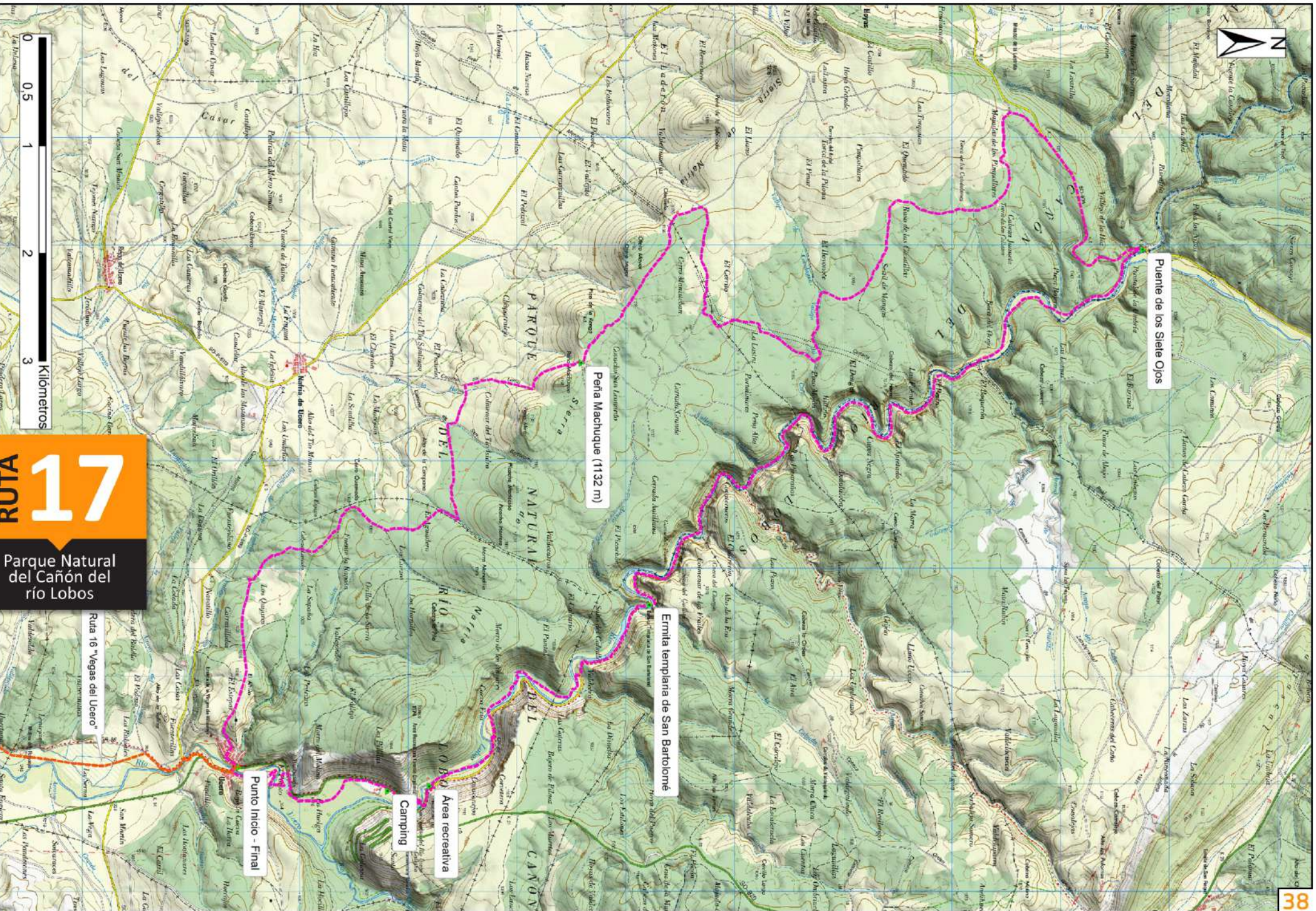
En esta primera parte del itinerario se discurre por una interesante senda que recorre gran parte del cañón, hasta el puente de los “Siete Ojos”, comunicando de esta manera los dos principales puntos de acceso al espacio natural. Desde el puente debemos hacer un tramo de enlace de 2 kilómetros por carretera.

En el entorno de las “Majadas de los Pimpollares” se abandona la carretera para iniciar la segunda parte del itinerario, por los densos bosques de frondosas y coníferas que se forman en la Sierra de Nafría. En ligero pero continuado ascenso llegaremos al collado junto a Peña machuque (1168 m), aquí se cambia de la ladera de umbría a la de solana. Afrontamos los últimos kilómetros del itinerario en continuo descenso hacia Uceró, el cual se divisa al fondo del barranco dominado por su castillo.



Acceso a la Ermita de San Bartolome





Puente de los Siete Ojos

Peña Machinque (1132 m)

Emita templaria de San Bartolomé

Área recreativa

Camping

Punto Inicio - Final

ruta 17

Parque Natural
del Cañón del
río Lobos

Ruta 16 "Vegas del Uvero"



Dificultad
Media



Distancia total
18.57 Km



Tipo
Circular



Desn. de subida acum.
113.4 m



Desn. de bajada acum.
119.6 m



Altura máxima
1163.6 m



Altura mínima
1055.6 m



Ratio de subida
1.76 %



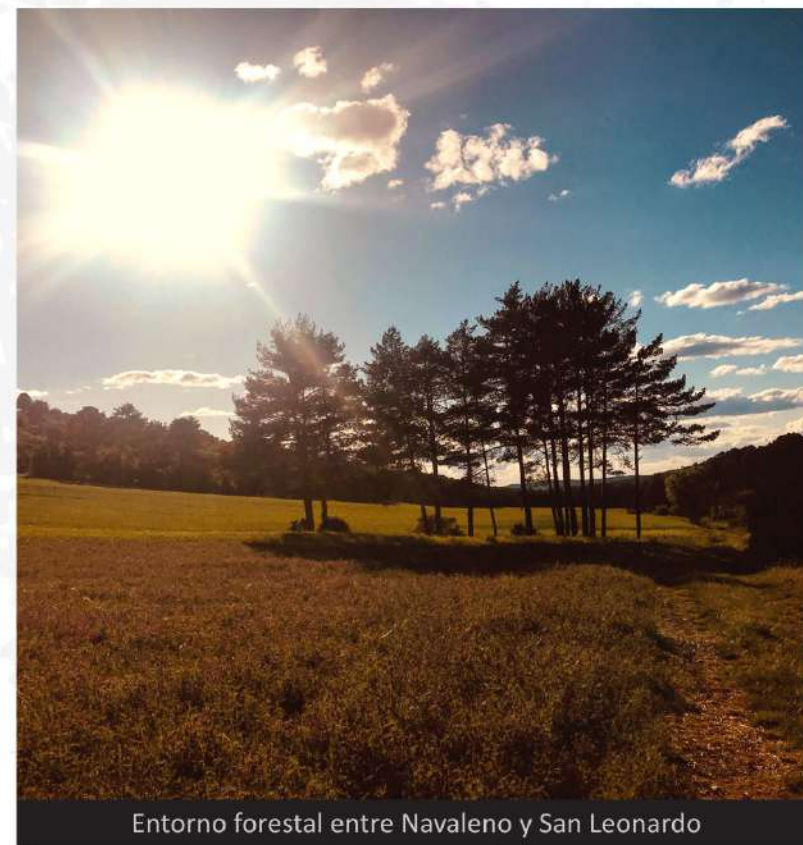
Ratio de bajada
2.11 %

El recorrido tiene su punto de inicio en Navaleno, junto al camping. Iniciamos el itinerario por la travesía de la carretera N-234 a su paso por el municipio, en sentido Soria. Una vez se abandona el municipio sale una senda junto a la carretera que discurre entre la misma y el río La Chorlita.

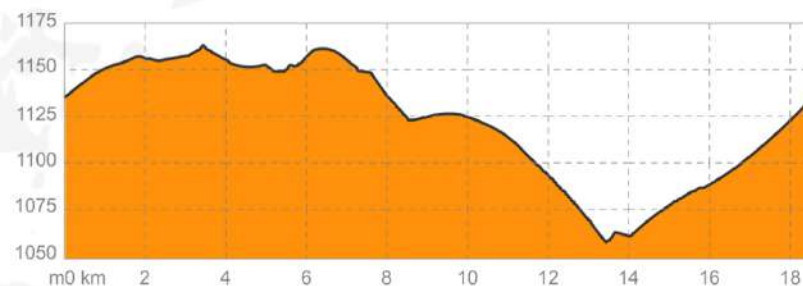
Al llegar a la pista forestal que sale desde la carretera entramos en un lugar privilegiado para montar en bici. Estas zonas de pinares que con tanto cuidado mantienen los pueblos de la comarca son ideales para hacerlas en verano ya que, gran parte del recorrido discurre por la sombra de pinos.

La primera sección de la ruta, la que discurre entre Navaleno y San Leonardo de Yagüe recorre la pista forestal que discurre por los montes "Raso Manarenas" y "El Barracón". En el paraje "Tenada del cabezo" gira a la derecha, en sentido oeste y después de dos kilómetros enlaza con el sendero Ibérico Soriano (GR-86) con el que comparte itinerario hasta San Leonardo de Yagüe

La segunda parte de la ruta, la que discurre entre San Leonardo y Navaleno recorre, en primer término, por el Camino Natural Santander – Mediterráneo. A mitad de este recorrido se abandona el trazado del Camino Natural y por una pasarela de madera se cruza el arroyo de la Mata y ya finalmente, paralelo a la carretera N-234 se llega al final de itinerario en Navaleno.



Entorno forestal entre Navaleno y San Leonardo



Pinares de Duruelo

Punto de inicio y fin: Duruelo de la Sierra



Dificultad
Difícil



Distancia total
38.02 Km



Tipo
Circular



Desn. de subida acum.
1188.1 m



Desn. de bajada acum.
1191.7 m



Altura máxima
2166.5 m



Altura mínima
1167.5 m



Ratio de subida
7.29 %



Ratio de bajada
7.55 %

El recorrido tiene su punto de inicio y final en la Plaza Alejandra Soria, en el municipio de Duruelo de la Sierra. La ruta discurre por los pinares de Pino albar (*Pinus sylvestris*) del Parque Natural Sierra de Urbión y Laguna Negra y pasa por el paraje de Castroviejo y el nacimiento del río Duero, entre otros puntos de interés. Se trata de una ruta circular 35 kilómetros, de dificultad alta debido a algunos tramos en los que hay que portear la bicicleta.

Tras cruzar el casco urbano de Duruelo, el recorrido sale por la calle El Lavadero y a pocos metros sigue recto por camino hacia el complejo deportivo. Una vez cruzado el río Duero, la ruta toma la carretera a Castroviejo. Se trata de una pista asfaltada que nos llevará hasta el paraje de Castroviejo durante una ascensión de 6 kilómetros. Al final de la pista, la ruta tiene un desvío a la izquierda, coincidiendo con el ramal del Sendero Ibérico Soriano GR-86.1, para visitar Castroviejo y la Cueva Serena. Una vez de vuelta del paraje de Castroviejo por el mismo recorrido de ida, la ruta continúa en el desvío del final de la pista asfaltada hacia el Pico Urbión. Continúa ascendiendo poco por pista durante 3 kilómetros hasta el Refugio del Búnker y el paraje Peñas Blancas. Aquí se acaba la pista y el recorrido continúa por sendero. Esta es la parte más difícil de la ruta debido a que hay que portear la bicicleta en la mayor parte del sendero hasta la subida al Pico Urbión.

A 2.8 kilómetros del refugio del Búnker se llega a las Fuentes del Duero, lugar de nacimiento del río Duero, y 350 metros después se culmina la subida en el desvío al Pico Urbión (2.228 m). En este punto el recorrido comienza a descender por pista, pasando por el desvío al mirador de la Laguna Negra y la Laguna Helada. A partir de aquí comparte trazado con la ruta 20, descendiendo hasta Covaleda por el GR-86.1. Tras unos metros por pista, la ruta toma un sendero para bajar por un primer tramo de un kilómetro que requiere cierta técnica para pasar por raíces y piedras sueltas. Después, el sendero mejora hasta llegar a la pista forestal asfaltada que se dirige a Covaleda. Continuamos descendiendo por esta pista durante 2.5 kilómetros, punto en el que se abandona la pista asfaltada y el descenso continúa por camino hasta Covaleda.

Tras cruzar el casco urbano de Covaleda, la ruta se dirige por pista forestal hacia la Ermita de San Cristóbal, y de aquí al Puente de la Arenilla, punto en el que se separa

de la ruta 20, que continúa hacia Molinos de Duero, mientras que nuestro recorrido gira a la derecha para dirigirse de nuevo a Duruelo de la Sierra. Este tramo se hace por la Ruta Cicloturista de El Duero y el GR-14, siguiendo durante 7 kilómetros un sendero que discurre paralelo al río, el cual tenemos a nuestra izquierda. Entre un bosque maduro de Pino albar vamos remontando poco a poco el cauce del río, pasamos junto a los puentes de Valserrado y más delante de el de Valerosa, ambos quedan a nuestra izquierda, nuestra ruta continúa sin cruzar el río hasta más adelante, en el Puente de los Arrieros. Antes podemos parar a contemplar el paisaje en el merendero de Fuente de la Lobera.

Una vez hemos cruzado el puente continuamos por un sendero junto al río, dejando a mano derecha el antiguo puente de Santo Domingo. Antes de llegar a Duruelo de la Sierra, se vuelve a cruzar el río Duero por una pasarela de madera, unos metros después el sendero cruza una cancela, es la llegada a Duruelo.



Senda del Duero





RUTA 19

Pinares de Duruelo

Duruelo - Fin ruta

Inicio tramo compartido con ruta 20
"PN Sierra de Urbión y Laguna Negra"

Covaleda

Final tramo compartido con ruta 20
"PN Sierra de Urbión y Laguna Negra"

0 0,5 1 2 3 4 Kilómetros

Parque Natural de Sierra de Urbión y Laguna Negra

Punto de inicio y fin: Vinuesa



Dificultad
Muy difícil



Distancia total
57.69 Km



Tipo
Circular



Desn. de subida acum.
1606.6 m



Desn. de bajada acum.
1612.7 m



Altura máxima
2008.3 m



Altura mínima
1084 m



Ratio de subida
6.27 %



Ratio de bajada
6.57 %

La ruta tiene su inicio y final en Vinuesa y discurre dentro de los límites Parque natural de Sierra de Urbión y Laguna Negra. Se inicia en la zona deportiva "Las Lagunas". Bordeando Vinuesa se cruza el río Revinuesa para inmediatamente después remontar el cauce del río Remonico por su margen derecha. Unos dos kilómetros después se cruza el río por el Paso de Don Pedro.

Continuamos avanzando por pista forestal remontando el valle del río Revinuesa. En el Paso del Burro enlaza con la pista asfaltada que sube a la Laguna Negra, avanzamos 350 metros por la misma y se abandona por la pista que sale en la curva cerrada. Se avanza por esta pista varios kilómetros, en continua subida y con tramos de fuerte pendiente.

Al llegar al collado de Cruce Tejeros (1795 m) se gira a la derecha y se sigue subiendo hasta el Parking del Muchachón. Aquí tenemos dos opciones: a la derecha podemos subir hasta el mirador de la Laguna Negra (tramo lineal de ida y vuelta) o a la izquierda para descender por el GR-86.1 hasta el refugio de El Becedo. Al llegar a la pista se toma la misma a la derecha hasta el Portillo del Hoyo, desde aquí se descende hasta Covaleda.

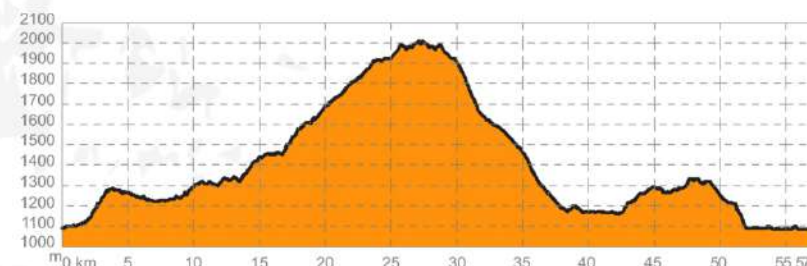
Se entra en Covaleda por la zona de la ermita de San Miguel, se callejea por el casco urbano y se abandona el mismo por la zona de la ermita de San Cristóbal. Más adelante en el Puente de la Arenilla cruza el río Duero, el cuál tendremos a nuestra izquierda hasta el final de la ruta.

Tras atravesar varias zonas recreativas, la senda conduce a un camino semiasfaltado, deja a la izquierda un puente medieval, conocido como Puente de Soria, y continúa por el Camino de la Morciguilla. El itinerario continúa varios cientos de metros por los parajes de El Hornillo y Peñas Rubias, permitiendo disfrutar de unas excelentes vistas de la Sierra de Urbión.

El pino desaparece y da paso a un agreste robledal, posteriormente se descende rápido y, en poco tiempo, llegamos a la localidad de Molinos de Duero. El sendero abandona la localidad por el este, cruza bajo un enorme puente de piedra sobre el Duero y toma la calzada romana que se dirige a Vinuesa. Avanzamos junto al Duero que, poco a poco, comienza a ensancharse y se aprecia cómo se transforma en la cola del embalse de la Cuerda del Pozo. Por el puente se cruza el mismo y se llega a Vinuesa.



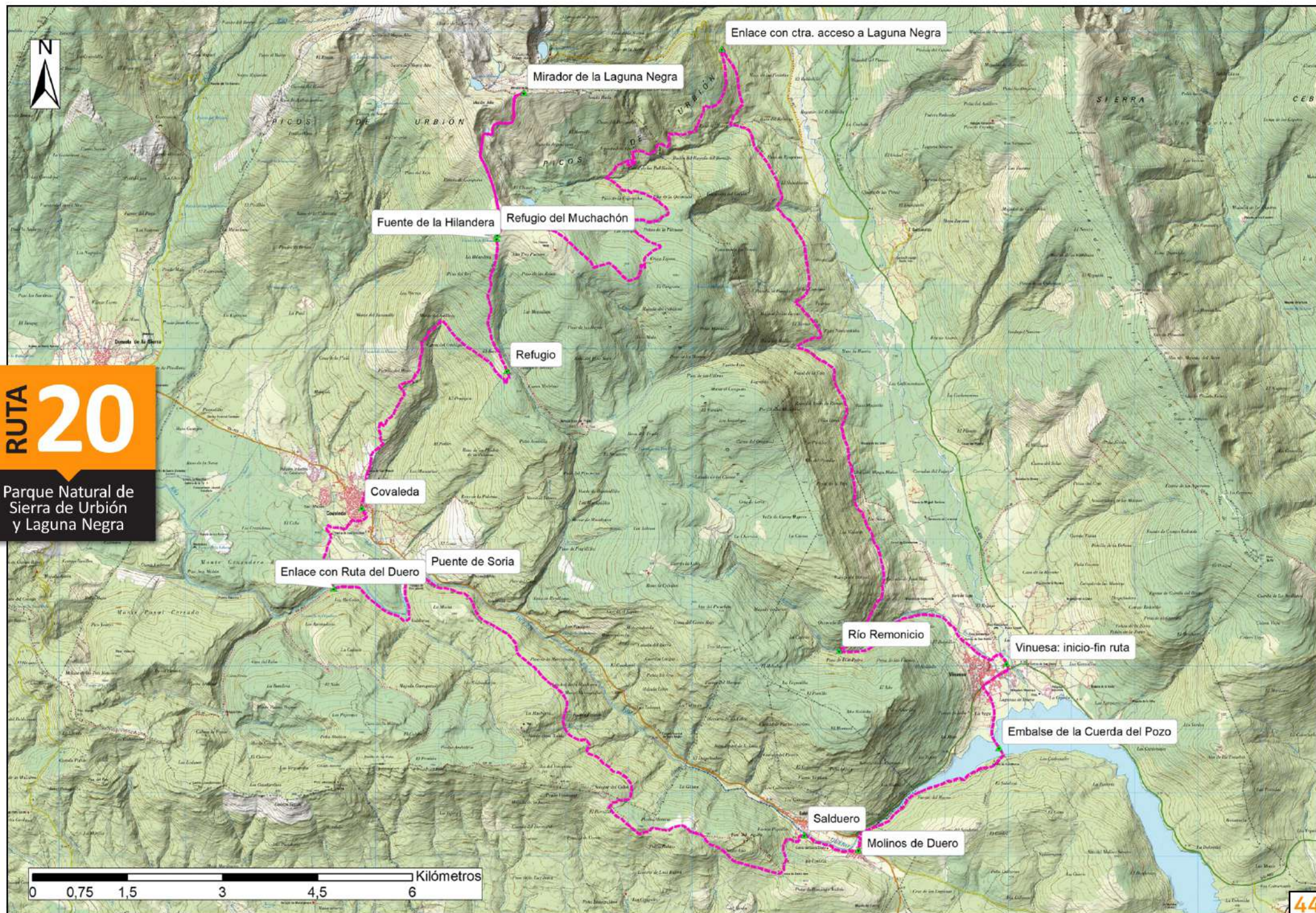
Refugio de pescadores





RUTA 20

Parque Natural de
Sierra de Urbión
y Laguna Negra



Alojamientos

Tierras de Ágreda:

- Ágreda: HS** / P
- Cueva de Ágreda: CTR
- Ólvega: H**** / HS** / P
- Matalebreras: HSR** / CRA

Tierras Altas y El Valle:

- San Pedro Manrique: HSR** / P
- Almarza: H** / P / CRA / CTR
- Valdeavellano de Tera: HR*** / HS** / CRA / CTR / Camping 1ª
- Yanguas: CTR / CRA
- Santa Cruz de Yanguas: CRA
- El Royo: HSR** / PO / CRAC / CRA

Pinares - Urbión:

- Vinuesa: H** / HSR** / HS** / P / PO / CRAC / CRA / CTR / Camping 1ª
- Covalada: H*** / HSR** / CRA / Camping 2ª
- El Quintanarejo: CRA
- Salduero: HSR*** / HS**
- Duruelo de la Sierra: HR** / HS** / CRAC / CRA
- Navaleno: HSR*** / HS** / P / CRAC / CRA / CTR / Camping 2ª
- Molinos de Duero: HSR** / HS** / PO / CRA

Tierras de El Burgo de Osma:

- San Leonardo de Yagüe: H**** / HR*** / CRA
- Ucero: HSR* / HR** / PO / CRAC / CRA / CTR / Camping 1ª
- Quintanas de Gormaz: PO / CRAC
- San Esteban de Gormaz: H*** / CRA
- El Burgo de Osma: H**** / H*** / HSR** / HS** / P / PO
- Brías: CRAC
- Casarejos: PO / CRA
- Valdelinares: H***

Sierra de Pela:

- Retortillo de Soria: P / Camping
- Tiermes: H*** / CRAC / CRA

Pinares Centro:

- Tardelcuende: CTR / CRA
- Berlanga de Duero: H** / CRA / PO
- Almazán: H**** / HR*** / HSR** / HSR* / HS** / P / CTR
- Morón de Almazán: HS** / CRAC

Altos de Baraona:

- Rello: CRAC / CRA

Alto Jalón:

- Medinaceli: H*** / HR* / HR*** / HSR** / HS** / HS* / P / CRAC
- Velilla de Medinaceli: CTR
- Somaén: CRA / CRAC / POS
- Santa María de Huerta: CRA / P
- Montuenga de Soria: CRA
- Arcos de Jalón: HS **

Soria este y cuenca del Jalón y Nágima:

- Monteagudo de las Vicarias: CRAC
- Deza: CTR / Apartamentos
- Serón de Nágima: HS** / CRA
- Ciria: HS**

LEYENDA ALOJAMIENTOS

H = HOTEL

HR = HOTEL RESIDENCIA

PO = POSADA

HS = HOSTAL

HSR = HOSTAL RESIDENCIA

P = PENSIÓN

CRA = CASA RURAL DE ALQUILER COMPLETO

CRAC = CASA RURAL DE ALQUILER COMPARTIDO

CTR = CENTRO DE TURISMO RURAL

► Servicios de Urgencias

Emergencias: 112

Protección Civil:

- Soria: 975 75 90 00

Bomberos:

- Soria: 085

- Ágreda: 670 97 50 45

- Almazán: 670 97 50 65

Policía Nacional:

- Soria: 091

Policía Municipal:

- Soria: 092

- Ágreda: 696 48 95 00

- Almazán: 975 31 01 51

Guardia Civil:

- Urgencias: 062

- Soria: 975 23 94 23

- Ágreda: 976 19 27 70

- Almazán: 975 30 00 02

- Almarza: 975 25 00 24

- Arcos de Jalón: 975 32 00 28

- El Burgo de Osma: 975 34 00 74

- Medinaceli: 975 32 60 26

- Monteagudo de las Vicarias: 975 32 50 26

- Ólvega: 976 64 55 06

- San Esteban de Gormaz: 975 34 00 46

- San Leonardo de Yagüe: 975 37 60 17

- San Pedro Manrique: 975 38 10 14

- Vinuesa: 975 37 80 07

Cruz Roja:

- Soria: 975 23 46 12

SACYL:

- Urgencias sanitarias: 112

- Hospital Santa Bárbara: 975 23 43 00

- Centro de salud de Soria: 975 22 15 50

Centros rurales de salud:

- Ágreda: 976 64 72 18

- Almazán: 975 30 09 61

- Arcos de Jalón: 975 32 03 11

- Berlanga de Duero: 975 34 30 19

- Covaleta: 975 37 00 05

- El Burgo de Osma: 975 34 12 11

- Gomara: 975 38 02 95

- Medinaceli: 975 32 60 85

- San Esteban de Gormaz: 975 35 01 25

- San Leonardo de Yagüe: 975 37 60 12

- San Pedro Manrique: 975 38 11 70

- Soria Rural: 975 22 82 82

Créditos

Edita: Excma. Diputación Provincial de Soria

Coordinación técnica: Turismo Provincial de Soria / Ambiforest Consultoría SL

Textos: Ambiforest Consultoría SL

Diseño y maquetación: Fernando Montes Trejo / Ambiforest Consultoría SL

Mapas: Cartografía perteneciente al Mapa Topográfico Nacional 1.25.0000 del Instituto Geográfico Nacional

Fotografía de portada: Carlos Calatayud

Resto de fotografías: Carlos Calatayud / Bikes at forest / Ambiforest Consultoría



Rutas
BTT Pedalear
por
Soria
Red de rutas BTT
en la provincia de Soria



Diputación
de Soria